

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Ano	Escalão	Tempo
1	1549	ARTUR RODRIGUES	N ATL CUCUIJÃES	1975	M35	12:11
2	1116	MIGUEL MEIRA	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1979	M35	12:33
3	1334	PAULO PEREIRA	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1976	M35	12:45
4	1199	PAULO GUIMARÃES	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1977	M35	12:54
5	1545	ÂNGELO ARAÚJO	N ATL CUCUIJÃES	1976	M35	13:02
6	1010	RUI LOPES	ASS ACA DE COIMBRA	1977	M35	13:10
7	1293	HÉLDER D P OLIVEIRA	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1978	M35	13:23
8	1113	ANIBAL OLIVEIRA	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1975	M35	13:30
9	1009	RUI RODRIGUES	ASS ACA DE COIMBRA	1975	M35	13:32
10	1440	LUIS RAÇÕES	C ATL ODIMARQ	1976	M35	13:41
11	1314	DINIS OLIVEIRA	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1975	M35	14:24
12	1090	NUNO CALISTO	ASS ESCOLA ATL RUI SILVA	1976	M35	14:55
13	1117	ANDRE PALHARES	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1979	M35	15:06
14	1234	PAULO PALMA	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1977	M35	15:28
15	1145	JOÃO GONÇALVES	CASA BENFICA ABRANTES	1977	M35	16:20
16	1108	VIRGILIO VIEIRA	BOAVISTA F C	1978	M35	16:26
17	1114	HUGO CASAL	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1977	M35	16:39
1	1585	JORGE PINTO	SSTM S JOÃO MADEIRA	1970	M40	12:22
2	1094	MÁRIO TEIXEIRA	ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA	1974	M40	12:27
3	1194	JOSÉ CARAMELO	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1971	M40	13:07
4	1581	FERNANDO SANTOS	CASA POVO MANGUALDE	0	M40	13:09
5	1557	FERNANDO LIMA	N ATL CUCUIJÃES	1974	M40	13:19
6	1228	CARLOS FREITAS	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1971	M40	13:24
7	1292	CARLOS MONTEIRO	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1973	M40	13:27
8	1195	PAULO CANTANTE	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1972	M40	13:43
9	1362	PAULO PILROTO	GRECAS - VAGOS	1972	M40	13:44
10	1197	ANTÓNIO REIS	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1974	M40	13:45
11	1007	PAULO ANTUNES	ASS ACA DE COIMBRA	1971	M40	13:48
12	1359	PEDRO SARABANDO	GRECAS - VAGOS	1971	M40	13:52
13	1055	PEDRO SALCEDAS	ASS CULT REC SRª DESTERRA	1971	M40	13:56
14	1161	AMÉRICO PINHO	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1973	M40	13:59
15	1233	NUNO SEBASTIÃO	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1974	M40	14:14
16	1361	JOÃO ARRAES	GRECAS - VAGOS	1972	M40	14:15
17	1160	FERNANDO SOARES	C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1971	M40	14:29
18	1122	JOÃO MIOLUDO	CENTRO ATL DE SEIA	1973	M40	14:40
19	1054	VÍTOR SALVADOR	ASS CULT REC SRª DESTERRA	1971	M40	14:48
20	1236	ABÍLIO SILVA	C FUTEBOL OLIVEIRA DOURO	1971	M40	15:08
21	1439	ANTÓNIO MONTEIRO	N SPORTINGUISTA LEÕES FRONTEIRA	1970	M40	15:38
22	1323	ALFREDO SOUSA	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1973	M40	15:40
23	1231	NUNO QUEIJA	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1972	M40	15:54
24	1227	PAULO BRITO	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1971	M40	16:03
25	1121	LUIS BIDARRA PAIS	CENTRO ATL DE SEIA	1971	M40	16:13
26	1360	JAIME SANTOS	GRECAS - VAGOS	1972	M40	16:56
27	1150	DANIEL ANTUNES	CASA BENFICA FIGUEIRA FOZ	1973	M40	19:08
1	1331	MANUEL V FERREIRA	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1967	M45	12:31
2	1112	DOMINGOS BARROS	C ATL OLÍMPICO VIANENSE	1967	M45	12:47
3	1527	ANTONIO COSTA	U DESP VÁRZEA	1969	M45	12:52
4	1225	JOÃO VAZ	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1968	M45	12:57
5	1106	BALTASAR SOUSA	BOAVISTA F C	1969	M45	13:01
6	1313	FERNANDO MATOS	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1966	M45	13:04
7	1332	MANUEL URBANO	G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1968	M45	13:07
8	1514	ALEXANDRE MONTEIRO	U ATLÉTICO POVOENSE	1966	M45	13:31
9	1250	FERNANDO SILVA	CASA POVO MANGUALDE	1969	M45	13:44
10	1192	JOAQUIM MOURAIA	C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1967	M45	13:46
11	1560	JOSÉ SILVA	N ATL CUCUIJÃES	1968	M45	13:55
12	1254	ANTÓNIO OLIVEIRA	CENTRO POP TRAB SOBRAL CEIRA	1966	M45	14:05
13	1358	ANTÓNIO VALENTE	GRECAS - VAGOS	1967	M45	14:15
14	1005	PAULO PEREIRA	ASS ACA DE COIMBRA	1968	M45	14:21

15	1053	ANTÓNIO RODRIGUES		ASS CULT REC SRª DESTERRO	1965	M45	15:16
16	1191	MANUEL ALEXANDRE		C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1966	M45	15:23
17	1242	ANTÓNIO PÊGO		C VETERANOS ATL COIMBRA	1967	M45	15:28
18	1573	JOAQUIM MARTINS		ASS ACA DE COIMBRA	1966	M45	15:34
19	1193	RUI JORGE		C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1969	M45	15:57
20	1120	PEDRO MARTINS		CENTRO ATL DE SEIA	1968	M45	16:03
21	1241	CARLOS RIBEIRO		C VETERANOS ATL COIMBRA	1966	M45	16:45
1	1156	MANUEL ALVES		C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1964	M50	12:55
2	1329	MÁRIO SILVA		G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1963	M50	13:15
3	1224	JOSÉ CUSTÓDIO		C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1964	M50	13:39
4	1555	ERNESTO ALMEIDA		N ATL CUCUIJÃES	1961	M50	13:46
5	1189	JOÃO CARDOSO		C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1962	M50	13:51
6	1104	ALEXANDRE MATOS		BOAVISTA F C	1964	M50	14:11
7	1188	ANTÓNIO ANTUNES		C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1961	M50	14:13
8	1052	ALBERTO MENDES		ASS CULT REC SRª DESTERRO	1964	M50	14:15
9	1568	ARMINDO ARAÚJO		LIBERDADE FUTEBOL C	1964	M50	14:18
10	1424	JACINTO CORREIA		MARATONA C VILA CHÃ	1964	M50	14:20
11	1119	JOSÉ SANTOS		CENTRO ATL DE SEIA	1964	M50	14:45
12	1239	PEDRO GERARDO		C VETERANOS ATL COIMBRA	1961	M50	16:00
13	1103	SERGIO FERREIRA		BOAVISTA F C	1964	M50	17:19
1	1154	PEDRO TERRA		C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1957	M55	13:37
2	1412	ALVARO COSTA		MARATONA C PORTUGAL	1959	M55	14:19
3	1102	LUÍS PEREIRA		BEJA ATLÉTICO C	1959	M55	14:26
4	1553	DAVID FERNANDES		G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1957	M55	14:31
5	1051	EDUARDO PINTO		ASS CULT REC SRª DESTERRO	1956	M55	15:01
6	1423	ANTÓNIO DIAS		MARATONA C VILA CHÃ	1955	M55	15:20
7	1003	ALBERTO FRECHES		ASS ACA DE COIMBRA	1959	M55	15:21
8	1328	NORBERTO OLIVEIRA		G DESP E CULTURAL GUILHOVAI	1959	M55	15:22
9	1170	ISIDRO MIRANDA		CENTRO DESP CULT NAVAIS	1959	M55	15:25
10	1155	ANTÓNIO PEREIRA		C CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1960	M55	15:35
11	1510	JOSÉ PIÇARRA		U ATLÉTICO POVOENSE	1956	M55	15:42
12	1580	ANTÓNIO INÁCIO		G DESP REC CULT POTERROLENSE	1956	M55	15:51
13	1187	JOSÉ PIRES		C DESP E RECREATIVO RIBEIRINHO	1956	M55	16:01
14	1002	JOAQUIM POCINHO		ASS ACA DE COIMBRA	1959	M55	16:11
15	1546	ANÍBAL ANTÓNIO		N ATL CUCUIJÃES	1959	M55	16:58
16	1181	ANTÓNIO PESSEGUEIRO		CENTRO DESP CULT S SOCIAL PINHEIRO	1957	M55	17:56
17	1590	MANUEL SILVA		SSTM S JOÃO MADEIRA	1958	M55	18:14
18	1297	MANUEL GONÇALVES		ESCOLA MOVIMENTO	1957	M55	18:34
1	1092	ÁLVARO COELHO		ASS REC CASAENSE - ESCOLA ATL COIMBRA	1953	M60	14:46
2	1050	JOÃO MARQUES		ASS CULT REC SRª DESTERRO	1953	M60	15:11
3	1574	JOSÉ RIBEIRO		C VETERANOS ATL COIMBRA	1951	M60	15:59
4	1587	MARIO ROCHA		SSTM S JOÃO MADEIRA	1950	M60	17:14
5	1020	MANUEL NECA		ATLÉTICO C GUARDA	1951	M60	17:33
6	1138	HÉLIO GODINHO		CASA BENFICA ABRANTES	1950	M60	20:16
7	1421	JOSÉ CAETANO		MARATONA C VILA CHÃ	1951	M60	21:08
8	1223	LUÍS MARQUES SILVA		C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1951	M60	22:37
9	1139	CARLOS ALFAIATE		CASA BENFICA ABRANTES	1953	M60	27:56
1	1583	DOMINGOS MOREIRA		CENTRO ATLETISMO PORTO	1945	M65	16:25
2	1222	JOSÉ SERPA		C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1945	M65	18:40
3	1460	ALBERTINO PINTO		SPORT C U TORREENSE	1945	M65	19:16
4	1420	ISAÍAS PERALTA		MARATONA C VILA CHÃ	1947	M65	19:44
1	1238	JOSÉ ABADE		C VETERANOS ATL COIMBRA	1945	M70	17:21
2	1237	AGOSTINHO MOREIRA		C VETERANOS ATL COIMBRA	1943	M70	18:16
1	1349	VANDA RIBEIRO		GRECAS - VAGOS	1975	F35	14:34
2	1348	SANDRA SILVA		GRECAS - VAGOS	1975	F35	17:00
3	1503	INÊS ARRENEGA		U ATLÉTICO POVOENSE	1975	F35	20:12
4	1584	SARA MARTINS		C VETERANOS ATL COIMBRA	1975	F35	20:41
1	1248	MARIA LAURINDA		CASA POVO MANGUALDE	1971	F40	16:30
2	1151	ALAXANDRA PORTELA		CASA BENFICA TORRES VEDRAS	1970	F40	17:05
3	1459	ROSÁLIA SALDANHA		SPORT C U TORREENSE	1973	F40	17:29

4	1290	FÁTIMA SOUSA	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1973	F40	18:14
5	1347	SUZETE MARCO	GRECAS - VAGOS	1972	F40	18:58
6	1501	ANA MACEDO	U ATLÉTICO POVOENSE	1972	F40	21:07
7	1582	SANDRA SECO	U ATLÉTICO POVOENSE	1974	F40	25:03
1	1500	LUIZA MONTEIRO	U ATLÉTICO POVOENSE	1967	F45	15:07
2	1246	LIDIA PEREIRA	CASA POVO MANGUALDE	1967	F45	15:18
3	1579	ADÉLIA TAVARES	ASS DESP CULT C J CLARK	1967	F45	16:04
4	1015	DEOLINDA OLIVEIRA	ATLÉTICO C BOUGADENSE	1968	F45	16:26
5	1247	MARIA MONTEIRO	CASA POVO MANGUALDE	1967	F45	17:07
6	1438	Mª TERESA BERNARDO	N SPORTINGUISTA LEÕES FRONTEIRA	1968	F45	17:48
7	1499	ZULMIRA BELO	U ATLÉTICO POVOENSE	1966	F45	18:51
1	1346	MA FÁTIMA PINHO	GRECAS - VAGOS	1963	F50	15:22
2	1294	HERMINIA PEREIRA	ESC ATL ROSA OLIVEIRA	1963	F50	18:27
3	1321	HELENA MOURÃO	G DESP CULT CASTELO PAIVA	1960	F50	18:59
4	1245	FILOMENA OLIVEIRA	CASA POVO MANGUALDE	1963	F50	19:20
5	1345	ISABEL PARRACHO	GRECAS - VAGOS	1960	F50	20:47
6	1589	FÁTIMA PEREIRA	SSTM S JOÃO MADEIRA	1961	F50	22:06
1	1588	CAROLINA RIBEIRO	SSTM S JOÃO MADEIRA	1958	F55	21:38

