



# TORNEIO IBERICO

## CORTA MATO E MARCHA



# REGULAMENTO

## I. COMPETICAO

O Torneio Ibérico de Corta Mato e Marcha para *Masters* (TIC3M), vai disputar-se no fim-de-semana de 21 e 22 de Fevereiro de 2015, em duas jornadas distintas. A primeira, destinada à marcha, a realizar a 21 de Fevereiro (Sábado) em Quarteira. A segunda, destinada ao corta mato, a realizar a 22 de Fevereiro (Domingo) em Albufeira.

## II. PARTICIPACAO

Nesta competição poderão participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, desde que se encontrem filiados nas respetivas Federações (Portuguesa e Espanhola).

## III. PROGRAMA E PROVAS

O TIC3M terá provas adequadas a todos os escalões de *masters*, de acordo com o programa, com o horário e com os detalhes apresentados em anexo.

## IV. INSCRICOES

As inscrições deverão ser efectuadas, pelas federações, associações, clubes ou pelos atletas individuais, impreterivelmente até 18 de Fevereiro de 2015.

Cada federação, associação ou clube poderão inscrever um número ilimitado de atletas, podendo contar para as respectivas classificações colectivas (Ibérico, Nacional e Clube).

O custo unitário das inscrições é de 5,00 € para sócios da ANAV e de 10,00 € por cada prova e por atleta. As inscrições efectuadas após a data limite terão um custo único de 15,00€.

## V. DORSAIS

O dorsal é único e discrimina o escalão etário do atleta, sendo-lhe entregue no secretariado, aquando do comprovativo do pagamento da taxa de inscrição, devendo ser colocado em local visível e em conformidade com o regulamento geral de competições.

## VI. ESCALOES

As faixas etárias serão as internacionalmente estabelecidas pela *World Master Athletics* iniciando-se no escalão de M35 e F35 e estendendo-se de 5 em 5 anos até ao escalão etário do atleta com mais idade.





# TORNEIO IBERICO

## CORTA MATO E MARCHA



### VII. CLASSIFICACOES

Existirão classificações individuais (por escalão etário e por género) e coletivas (por país e por clube), sendo obtida através do somatório da pontuação de 10 pontos para o 1º classificado, 9 pontos para o 2º classificado, até 1 ponto ao 10º classificado, vencendo colectivamente quem tiver o maior número de pontos, no somatório de todos os escalões e classificar no mínimo 5 atletas (Clubes) e 10 atletas (Equipas).

Em caso de empate, vence o País/Clube com o último atleta pontuado melhor classificado. Se persistir o empate recorre-se ao penúltimo atleta.

### VIII. PREMIO

a. Estarão em disputa entre Portugal e Espanha os seguintes prémios:

- Troféu Torneio Ibérico – **Marcha** – 1ª Equipa e 2ª Equipa;
- Troféu Torneio Ibérico – **Corta Mato** – 1ª Equipa e 2ª Equipa.

b. Estarão em disputa entre os clubes e equipas (Portuguesas e Espanholas), os seguintes prémios:

- Taça Torneio Ibérico – Marcha e Corta Mato – Masculinos
  - Da 1ª Equipa à 5ª Equipa
- Taça Torneio Ibérico – Marcha e Corta Mato – Femininos
  - Da 1ª Equipa à 5ª Equipa

### IX. SEGURO

Todos os atletas devem encontrar-se abrangidos pelo seguro desportivo de atleta federado e com o exame médico desportivo válido.

### X. DIRECAO TECNICA E AJUIZAMENTO

A direção técnica do TIC3M compete ao representante da ANAV, cabendo a coordenação do ajuizamento à Associação de Atletismo do Algarve.

### XI. INFORMACOES DIVERSAS

No site da ANAV, na página criada para o Torneio Ibérico, estão e serão partilhadas outras informações mais detalhadas, nomeadamente relacionadas com os itinerários, locais de concentração, pacotes de viagem e alojamento, apoio técnico e de fisioterapia, voluntariado, etc.

Visite-nos em - <http://ateamxxi.wix.com/ateam2012#!torneio-ibrico/c1qs9>





# TORNEIO IBERICO

## CORTA MATO E MARCHA



### Anexo – Programa e horário da competição

1ª Jornada	Sábado	21-02-2015	Tarde	Quarteira
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
13H00	<b>ABERTURA DO SECRETARIADO</b>			
15H15	<b>ABERTURA DA 1ª JORNADA - MARCHA</b>			
15H30	10Kms Marcha	M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 – M70 – M75 – M80 – M85	Masculinos	Partida conjunta em percurso de 1000m
15H30	5Kms Marcha	F35 – F40 – F45 – F50 – F55 – F60 – F65 – F70 – F75 – F80 – F85	Femininos	Partida conjunta em percurso de 1000m
17H00	<b>DISTRIBUIÇÃO DOS PRÉMIOS</b>			
17H30	<b>ENCERRAMENTO DA JORNADA</b>			

2ª Jornada	Domingo	22-02-2015	Manhã	Albufeira
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
08H30	<b>ABERTURA DO SECRETARIADO</b>			
10H45	<b>ABERTURA DA 2ª JORNADA – CORTA MATO</b>			
11H00	MASTERS	FEM	F35 a F90	4500m
11H30	MASTERS	MASC	M50 a M90	5700m
12H00	MASTERS	MASC	M35 a M45	8200m
13H00	<b>DISTRIBUIÇÃO DOS PRÉMIOS</b>			
13H30	<b>ENCERRAMENTO DO CAMPEONATO</b>			