



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 60

1º António Vermelhudo 52 VET60 CFB 1 1,50

Final 65

1º António Fortunato 46 VET65 SCP 1 1,52

2º Vítor Mendes 47 VET65 CLUVE 1 3,58



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Final 35

1º Pedro Feliciano 73 VET35 SLB 9,06

2º Filipe Carvalho 77 VET35 JV 1 0,01

3º Vítor Araújo 74 VET35 NAC 1 1,49

Final 40

1º António Araújo 72 VET40 NAC 1 0,45

2º Ricardo Lopes 72 VET40 ESCMOV 1 0,72

3º José Fernandes 73 VET40 CFB 1 0,73

Final 45

1º Luís Inocêncio 68 VET45 CFB 9,45

2º Joaquim Gregório 65 VET45 NAC 1 1,74

3º Paulo Constantino 64 VET45 CPA-S 1 1,88



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 35

1ª Susana Estriga 75 VET35 JOMA 9,21



60 M Barr.-76

(Fem)

Final 40

1ª Anabela Santos 72 VET40 LOOUR 1 3,01



60 Metros Planos

(Fem)

Final 35

1ª Célia Silva 76 VET35 CLAC 1 0,86

Final 40

1ª Teresa Tavares 68 VET40 SPD 9,72

Final 45

1ª Fernanda Borges 67 VET45 ESCMOV 9,19

2ª Fátima Mota 63 VET45 CAR 9,98

3ª Manuela Gil 67 VET45 CLAC 1 1,20

Final 55

1ª Maria Emília Nunes 54 VET55 CLUVE 1 0,25



60 Metros Planos

(Masc)

Final 35

1º Paulo Sabino 77 VET35 IND 7,89

2º Simão Mendes 77 VET35 ARCVSC 7,97

3º Manuel Pereira 73 VET35 ACRVD 8,54

4º Carlos Ferreira 74 VET35 NAC 8,67

Final 40



60 Metros Planos

(Masc)

Final 40

1º Ricardo Duarte 70 VET40 SLB 7,90

2º Didier Colaço 69 VET40 IND 7,91

3º Ricardo Lemos 73 VET40 SLB 7,94

4º Reinaldo Fernandes 70 VET40 CFB 8,05

5º Adérito Angelino 72 VET40 CRDA 8,05

6º João Santos 71 VET40 CBA 8,46

7º Paulo Ferrão 70 VET40 ESCMOV 8,94

Final 45

1º Rui Nogueira 67 VET45 CAA 7,78

2º Virgílio Pinto 68 VET45 NAC 7,82

3º Rui Nogueira 65 VET45 CCSJM 8,08

4º Paulo Vilaça 64 VET45 ESCMOV 8,35

5º Paulo Valente 66 VET45 CCSJM 9,12

6º António Carvalho 67 VET45 IND 9,46

Final 50

1º Pedro Curvelo 60 VET50 SLB 7,97

2º João Bernardes 58 VET50 SLB 8,08

3º António Caldas 60 VET50 UAP 8,42

4º Daniel Covas 61 VET50 JV 8,58

5º Álvaro Almeida 60 VET50 SPD 9,05

6º Ramiro Monte 60 VET50 NAC 9,17

José Colaço 58 VET50 CDUL

Final 55

1º Alberto Nunes 54 VET55 CLUVE 8,46

2º Luís Petisca 54 VET55 CPC 8,86

3º Carlos Lopes 54 VET55 CLUVE 9,00

4º Domingos Sereno 55 VET55 GALP 9,87

Final 60

1º Mário Rocha 50 VET60 ADECMS 8,99

Final 65

1º José Fonseca 47 VET65 SCP 8,92

2º Alberto Pinho 44 VET65 ADECMS 1 0,33

3º José Costa 47 VET65 ACRAS 1 0,43

4º Jorge Carvalho 48 VET65 CLUVE 1 0,65

Final 70

1º António Peixeiro 38 VET70 SCP 9,25

2º Manuel Maia 40 VET70 CLAC 1 0,00

Final 75

1º Rui Costa 37 VET75 CLUVE 9,99

2º José Bom 33 VET75 LPSC 1 5,51

Final 80

1º Joaquim Faneca 33 VET80 CFB 1 2,46

2º José Reis 31 VET80 GALP 1 3,55

Final 90

1º Adriano Gomes 23 VET90 SLB 2 9,17



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 85

1º Eduardo Martinho 28 VET85 CLUVE 6,34

Final 90

1º Adriano Gomes 23 VET90 SLB 5,11





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 70

1º António Valente	38 VET70	BCP	9,27
--------------------	----------	-----	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 60

1º Jorge Grave	49 VET60	CLUVE	10,91
----------------	----------	-------	-------

Final 65

1º Fernando Ferreira	47 VET65	BCP	9,94
2º António Rocha	46 VET65	NAC	7,93
3º José Costa	47 VET65	ACRAS	6,87



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 50

1º Fonseca Antunes	60 VET50	SUOV	11,12
2º António Ribeiro	63 VET50	MJM	11,12
3º Álvaro Almeida	60 VET50	SPD	9,65
4º Carlos Cunha	62 VET50	NAC	9,50
5º Fernando Azevedo	59 VET50	NAC	7,61

Final 55

1º Fernando Ribeiro	56 VET55	CLUVE	8,99
2º Domingos Sereno	55 VET55	GALP	7,81



Triplo Salto

(Fem)

Final 35

1ª Natércia Lopes	76 VET35	ACRSD	10,85
-------------------	----------	-------	-------

Final 40

1ª Anabela Santos	72 VET40	LOOUR	6,57
-------------------	----------	-------	------



Triplo Salto

(Masc)

Final 35

1º Sérgio Silva	77 VET35	ACRSD	8,54
2º Miguel Jacinto	77 VET35	NAC	7,40

Final 40

1º António Araújo	72 VET40	NAC	11,15
2º Diogo Caseiro	72 VET40	CBA	10,07

Final 45

1º José Silva	66 VET45	ACRVD	11,11
2º Manuel Barbosa Silva	64 VET45	NAC	5,81

Final 50

1º Luís Amaral	62 VET50	CAR	10,95
2º Ramiro Monte	60 VET50	NAC	7,81
3º António Pinho	58 VET50	NAC	5,97

Final 55

1º Vítor Mendes	55 VET55	SLB	10,69
-----------------	----------	-----	-------

Final 65

1º Leonel Carvalho	43 VET65	SCP	8,11
2º António Rocha	46 VET65	NAC	6,62



400 Metros Planos

(Fem)

Final 40

1ª Ana Abegão	68 VET40	CLAC	7 3,90
---------------	----------	------	--------

Final 45

1ª Zulmira Belo	66 VET45	CRDA	8 4,46
2ª Paula Quintela	64 VET45	EAROS	8 5,38

Final 55

1ª Mª Hermínia Pereira	63 VET50	EAROS	7 5,71
------------------------	----------	-------	--------

Final 60

1ª Mª Alice Fernandes	52 VET60	LOOUR	8 6,31
-----------------------	----------	-------	--------



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 35

1º Ângelo Araújo	76 VET35	NAC	5 6,81
2º Orlando Santos	74 VET35	NAC	5 9,12
3º Ambrósio Pereira	74 VET35	CRDA	6 0,62

Serie 41

1º Serafim Gadelho	68 VET40	MAC	5 4,44
2º Miguel Nascimento	70 VET40	ESCMOV	5 7,23
3º Pedro Salcedas	71 VET40	ACRSD	5 9,34
4º Hugo Coelho	69 VET40	ARSM	5 9,42

Serie 42

1º Raúl Lourenço	71 VET40	NDCO	5 5,75
2º António Silva	70 VET40	CDASJ	5 6,93
3º António Costa	69 VET40	UDV	5 8,81
4º João Barbosa	72 VET40	NAC	6 2,08
5º José Xavier	69 VET40	CRDA	6 2,69

Serie 45

1º António Oliveira	66 VET45	AAC	5 5,01
2º António Fonseca	65 VET45	CCSJM	6 0,74
3º Alberto Mendes	64 VET45	MCVC	6 3,48
4º António Rodrigues	65 VET45	ACRSD	6 4,56

Serie 46

1º António Godinho	66 VET45	CPA-S	6 1,59
2º Francisco Mesquita	63 VET45	CAA	6 2,77
3º António Fonseca	66 VET45	CLUVE	6 6,92

Serie 50

1º Pedro Gerardo	61 VET50	CLUVE	6 0,93
2º José Colaço	58 VET50	CDUL	6 5,51
3º Joaquim Claudino	61 VET50	VFC	6 9,09
4º Fernando Azevedo	59 VET50	NAC	7 7,42

Serie 55

1º António Beça	57 VET55	CAO	5 8,12
2º Edmundo Guedes	57 VET55	NAC	6 9,70
3º José Vicente	54 VET55	CLAC	7 2,96

Serie 60

1º Bento Baptista	53 VET60	CLUVE	6 4,08
2º José Esteves	52 VET60	IND	6 6,17
3º António Paixão	50 VET60	CLAC	7 5,47
4º Manuel Rocha	49 VET60	GALP	8 5,73

Serie 65

1º Luís Machado	43 VET65	GALP	1 3 5,59
-----------------	----------	------	----------

Serie 75

1º Fernando Luís	36 VET75	SLB	8 5,45
2º Emâni Carvalho	37 VET75	GALP	1 0 9,86





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA Expocentro Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



400 Metros Planos

(Masc)

Serie X

1º Rafael	79 Sen	IND	5 3,81	X
2º Gonçalo Cláudio	79 Sen	IND	5 5,87	X



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 35

1º Pedro Veloso	77 VET35	SCB	13,12
2º Sérgio Silva	77 VET35	ACRSD	10,10
3º José Correia	74 VET35	NAC	10,01

Final 40

1º Sérgio Almeida	72 VET40	CFB	11,01
2º Nuno Martins	71 VET40	CBA	10,17
3º Armindo Pestana	71 VET40	CFB	9,49
4º Aristides Pestana	71 VET40	CFB	9,03
5º João Veríssimo	72 VET40	SLB	8,97
6º António Leite	69 VET40	NAC	6,93
7º Jaime Santos	72 VET40	LOOUR	6,28

Final 45

1º Jorge Santos	66 VET45	SUOV	12,02
2º Vítor Pimenta	66 VET45	ARSM	8,72
3º Manuel Barbosa Silva	64 VET45	NAC	6,79



1.500 Metros

(Fem)

Final 35

1ª Mónica Vieira	75 VET35	CRDA	5 0 5,11
2ª Rosa Vassindula	74 VET35	CRDA	6 0 8,61

Final 45

1ª Rosa Oliveira	66 VET45	EAROS	5 1 1,66
2ª Ana Vieira	68 VET45	CBA-S	5 5 2,87
3ª Cidália Martins	65 VET45	CRDA	5 5 4,03

Final 55

1ª Fernanda Nunes	56 VET55	CRDA	6 1 2,45
-------------------	----------	------	----------

Final X

1ª Mara Martinho	94 Jun	CRDA	5 0 5,14	X
------------------	--------	------	----------	---



1.500 Metros

(Masc)

Final 35

1º Artur Rodrigues	75 VET35	NAC	4 1 1,12
2º Armando Monteiro	74 VET35	CRDA	4 1 4,57
3º Paulo Pereira	76 VET35	NAC	4 1 5,24
4º Paulo Albino	77 VET35	CRDA	4 2 2,54
5º Rui Rodrigues	75 VET35	AAC	4 3 3,63
6º Nuno Silva	77 VET35	GS-RC	4 3 9,38
7º Nuno Sebastião	74 VET35	GDRC	4 4 1,57
8º Francisco Pacheco	74 VET35	GDIB	4 5 8,35
9º António Silva	73 VET35	GS-RC	5 0 2,14
10º João Silva	74 VET35	CCRPm	5 0 4,75



1.500 Metros

(Masc)

Final 40



1.500 Metros

(Masc)

Final 40

1º Pedro Carrasco	72 VET40	CCDR	4 1 9,50
2º António Costa	69 VET40	UDV	4 1 9,88
3º Jorge Cosme	72 VET40	CBA-S	4 2 4,45
4º José Silva	68 VET40	NAC	4 4 2,97
5º Vítor Salvador	71 VET40	ACRSD	4 4 3,81
6º Paulo Pereira	68 VET40	AAC	4 4 6,70
7º Pedro Sebastião	71 VET40	IND	4 4 7,08
8º Cesário Simões	69 VET40	MCVC	4 5 0,12
9º Fernando Santos	70 VET40	JOMA	4 5 2,33
10º Luís Silva	71 VET40	CPA-S	4 5 5,74
11º Carlos Moreira	68 VET40	ACRSD	4 5 9,43
12º Paulo Brito	71 VET40	JOMA	5 0 5,91
13º Carlos Pereira	72 VET40	CAR	5 0 6,48
14º Nuno Queija	72 VET40	CFB	5 0 8,40
15º Rui Pinho	72 VET40	ADECMs	5 2 2,55
16º João Henriques	71 VET40	CPA-S	5 4 4,64



1.500 Metros

(Masc)

Final 45

1º Alexandre Monteiro	66 VET45	CRDA	4 3 1,15
2º Luís Faria	64 VET45	EAROS	4 4 0,04
3º Joaquim Coelho	64 VET45	EAROS	4 4 9,2
4º Jacinto Correia	64 VET45	MCVC	4 4 9,96
5º José Santos	64 VET45	ACRSD	4 5 7,42
6º Fromentino Guimarães	66 VET45	ESCMOV	5 0 2,31
7º Joao Luis	66 VET45	CPA-S	5 1 6,84
8º Rui Pinto	64 VET45	SUOV	5 2 6,14

Final 50

1º Henrique Paredes	60 VET50	EAROS	4 3 9,14
2º José Araújo	59 VET50	EAROS	4 4 0,71
3º José Afonso	60 VET50	CFB	4 4 5,26
4º Ernesto Almeida	61 VET50	NAC	4 4 5,4
5º António Pereira	60 VET50	CCSJM	4 5 8,73
6º Carlos Cunha	62 VET50	NAC	5 0 4,97
7º Adérito Curto	60 VET50	GS-RC	5 2 3,71
8º Eurico Pereira	59 VET50	GDIB	5 3 2,23



1.500 Metros

(Masc)

Final 55

1º Pedro Terra	57 VET55	CCSJM	4 4 5,16
2º José Ferreira	56 VET55	MJM	4 4 6,39
3º António Inácio	56 VET55	CRDA	5 0 5,95
4º António Dias	55 VET55	MCVC	5 1 3,43
5º Manuel Gonçalves	57 VET55	ESCMOV	5 3 1,33
6º Henrique Linares	53 VET55	GDIB	6 0 3,83



1.500 Metros

(Masc)

Final 60

1º António Sá	52 VET60	CAO	5 1 2,37
2º José Caetano	51 VET60	MCVC	7 0 4,73





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA Expocentro Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



1.500 Metros

(Masc)

Final 65

1º José Serpa 45 VET65 GDIB 6 0 3,79



1.500 Metros

(Masc)

Final 70

1º Auspicio Fernandes 42 VET70 BST 6 4 6,91



1.500 Metros

(Masc)

Final 75

1º Carlos Marques 37 VET75 LPSC 8 0 5,17



1.500 Metros

(Masc)

Final 80

1º Francisco Vicente 33 VET80 PONT 6 3 2,65



1.500 Metros

(Masc)

Final 85

1º José Canelo 24 VET85 CLAC 9 0 2,15



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 35

1ª Natércia Lopes 76 VET35 ACRSD 5,02

Final 40

1ª Teresa Tavares 68 VET40 SPD 3,65

Final 55

1ª Deolinda António 55 VET55 CRDA 2,44



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 35

1º José Correia 74 VET35 NAC 4,41

Final 40

1º Manuel Carvalho 68 VET40 ESCMOV 5,86

2º João Veríssimo 72 VET40 SLB 5,81

3º Ricardo Lemos 73 VET40 SLB 5,63

4º Reinaldo Fernandes 70 VET40 CFB 5,36

5º João Simão 68 VET40 ACV 5,35

6º Sérgio Almeida 72 VET40 CFB 5,22

7º Ricardo Lopes 72 VET40 ESCMOV 5,19

Final 45

1º José Silva 66 VET45 ACRVD 4,92

2º Miguel Cascalheira 65 VET45 NAC 4,40

3º António Carvalho 67 VET45 IND 4,02

Final 50

1º Carlos Pereira 63 VET50 ACRASX 5,80

2º Luís Amaral 62 VET50 CAR 5,06



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 50

3º Camilo Rego 59 VET50 ESCMOV 4,65

4º António Santos 61 VET50 NAC 3,15

Final 55

1º António Pereira 54 VET55 NAC 3,62

Final 60

1º João Travessa 49 VET60 CLUVE 4,36

Final 65

1º José Fonseca 47 VET65 SCP 4,49

2º Leonardo Azevedo 46 VET65 CFB 4,14

3º Leonel Carvalho 43 VET65 SCP 3,69

Final 70

1º Joaquim Francisco 41 VET70 IND 3,32

Final 80

1º Joaquim Faneca 33 VET80 CFB 2,65



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 35

1º Vítor Araújo 74 VET35 NAC 1 5 5 3,15

Final 40

1º Luís Silva 70 VET40 JV 1 2 2 5,93 <

2º Jaime Santos 72 VET40 LOOUR 1 4 0 8,75

3º Carlos Paiva 69 VET40 CAG 1 4 3 1,59

Final 50

1º Rogério Filipe 59 VET50 CPA-S 1 5 1 7,56

António Santos 61 VET50 NAC <-<-<-DSQ 230,

Final 55

1º Carlos Carmino 57 VET55 LMA-L 1 5 2 7,84

2º Joaquim Leitão 56 VET55 GDSD 1 7 5 4,55

Final 65

Luís Machado 43 VET65 GALP <-<-<-DSQ 230,

Final 70

Auspicio Fernandes 42 VET70 BST <-<-<-DSQ 230,



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 40

1ª Eugénia Fernandes 69 VET40 CAG 1 8 5 0,50

2ª Natália Santos 70 VET40 LOOUR 2 1 4 6,56 <

Final 45

1ª Mª José Dias 65 VET45 GDSD 2 1 4 0,37 <

Final 60

1ª Mª Alice Fernandes 52 VET60 LOOUR 1 6 4 2,26

2ª Mª Orlete Mendes 51 VET60 CAG 1 8 0 0,91



Salto em Altura

(Fem)

Final 40

1ª Isabel Branco 71 VET40 LAVRA 1,35





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



800 Metros

(Fem)

Final 35				
1ª	Mónica Vieira	75 VET35	CRDA	2 2 8,37
Final 40				
1ª	Ana Dias	72 VET40	OCL	2 4 3,86
Final 45				
1ª	Rosa Oliveira	66 VET45	EAROS	2 3 1,37
2ª	Cidália Martins	65 VET45	CRDA	2 5 2,90
3ª	Zulmira Belo	66 VET45	CRDA	3 1 1,95
Final 55				
1ª	Fernanda Nunes	56 VET55	CRDA	3 1 0,05
2ª	Deolinda António	55 VET55	CRDA	4 2 7,47
Final X				
1ª	Rita Vicente	95 Jun	SCUT	2 3 0,62 X
2ª	Mara Moutinho	94 Jun	CRDA	2 3 2,73 X
3ª	Ana Monteiro	98 Inic	CRDA	2 3 9,37 X



800 Metros

(Masc)

Final 35				
1º	Luís Rações	76 VET35	AAPN	2 0 4,40
2º	Ángelo Araújo	76 VET35	NAC	2 0 7,67
3º	Orlando Santos	74 VET35	NAC	2 0 8,62
4º	Paulo Albino	77 VET35	CRDA	2 0 9,34
5º	Arlindo Leonardo	73 VET35	SCUT	2 1 4,64
6º	Nuno Sebastião	73 VET35	IND	2 1 8,15
7º	Nuno Gouveia	73 VET35	ESCMOV	2 3 3,24
	Nuno Silva	77 VET35	GS-RC	DNF
Final X				
1º	Rafael	89 Sen	IND	2 0 0,90 X



800 Metros

(Masc)

Final 40				
1º	António Silva	70 VET40	CDASJ	2 0 9,22
2º	Raúl Lourenço	71 VET40	NDCO	2 1 0,00
3º	Pedro Carrasco	72 VET40	CCDR	2 1 0,79
4º	Armando Rosa	68 VET40	ESCMOV	2 2 0,98
5º	João Barbosa	72 VET40	NAC	2 2 3,17
6º	Cesário Simões	69 VET40	MCVC	2 2 7,04
7º	João Henriques	69 VET40	CPA-S	2 4 8,61
Final 45				
1º	António Oliveira	66 VET45	AAC	2 0 5,41
2º	António Getrudes	67 VET45	OCL	2 1 6,94
3º	Joaquim Coelho	64 VET45	EAROS	2 2 0,65
4º	António Fonseca	65 VET45	CCSJM	2 2 1,81
5º	Alberto Mendes	64 VET45	MCVC	2 2 2,24
6º	António Godinho	66 VET45	CPA-S	2 2 6,41
7º	Fromentino Guimarães	66 VET45	ESCMOV	2 2 6,43
8º	Francisco Mesquita	63 VET45	CAA	2 2 6,89
9º	Mário Felício	64 VET45	OCL	2 3 0,84
10º	António Fonseca	66 VET45	CLUVE	2 4 4,57
Final 50				
1º	Pedro Gerardo	61 VET50	CLUVE	2 1 9,58
2º	Jorge Santos	61 VET50	OCL	2 2 0,55
3º	António Fernandes	61 VET50	NAC	2 2 3,87
4º	António Pereira	60 VET50	CCSJM	2 2 7,11



800 Metros

(Masc)

Final 50				
5º	Joaquim Claudino	61 VET50	VFC	2 4 5,18
Final 55				
1º	José Ferreira	56 VET55	MJM	2 2 2,95
2º	António Inácio	56 VET55	CRDA	2 3 3,52
3º	Manuel Gonçalves	57 VET55	ESCMOV	2 3 3,91
4º	António Dias	55 VET55	MCVC	2 4 1,79
5º	Henrique Linares	53 VET55	GDIB	3 0 6,33
Final 60				
1º	António Sá	52 VET60	CAO	2 3 2,43
2º	Manuel Rocha	49 VET60	GALP	3 3 2,87
3º	José Caetano	51 VET60	MCVC	3 3 8,16
Final 75				
1º	Fernando Luís	36 VET75	SLB	3 1 8,68
Final 80				
1º	Francisco Vicente	32 VET80	IND	3 1 6,73



200 Metros

(Fem)

Final 35				
1ª	Susana Estriga	75 VET35	JOMA	2 6,07
Final 40				
1ª	Ana Abegão	68 VET40	CLAC	3 3,46
Final 45				
1ª	Fernanda Borges	67 VET45	ESCMOV	3 1,38
2ª	Ana Vieira	68 VET45	CBA-S	3 3,85
3ª	Fátima Mota	63 VET45	CAR	3 5,16
4ª	Paula Quintela	64 VET45	EAROS	3 8,37
Final 50				
1ª	Mª Hermínia Pereira	63 VET50	EAROS	3 4,72
Final X				
1ª	Nicole	89 Sen	SCUT	2 7,80 X
2ª	Mariane	89 Sen	SCUT	2 9,42 X



200 Metros

(Masc)

Serie 35				
1º	Miguel Jorge	76 VET35	OCL	2 5,00
2º	Simão Mendes	77 VET35	ARCVSC	2 5,54
3º	Paulo Sabino	77 VET35	IND	2 6,32
4º	Filipe Carvalho	77 VET35	JV	2 7,13
5º	Carlos Ferreira	74 VET35	NAC	2 9,44
6º	Miguel Jacinto	77 VET35	NAC	3 0,83
Serie 41				
1º	Ricardo Duarte	70 VET40	SLB	2 5,09
2º	Pedro Caetano	72 VET40	OCL	2 6,90
3º	Pedro Salcedas	71 VET40	ACRSD	2 7,41
4º	José Xavier	69 VET40	CRDA	2 8,38
5º	Paulo Ferrão	70 VET40	ESCMOV	2 9,12
Serie 42				
1º	Adérito Angelino	72 VET40	CRDA	2 5,19
2º	Miguel Nascimento	70 VET40	ESCMOV	2 6,27
3º	Jorge Cosme	69 VET40	IND	2 8,19
4º	Rui Pinho	69 VET40	IND	2 9,64





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



200 Metros

(Masc)

Serie 45

1º	Luís Inocêncio	68 VET45	CFB	2 5,67
2º	Virgílio Pinto	68 VET45	NAC	2 6,05
3º	Rui Nogueira	65 VET45	CCSJM	2 6,10
4º	António Rodrigues	65 VET45	ACRS	2 9,86

Serie 46

1º	Rui Nogueira	67 VET45	CAA	2 5,72
2º	Paulo Vilaça	64 VET45	ESCMOV	2 7,93
3º	José Santos	64 VET45	ACRS	2 9,58
4º	Paulo Valente	66 VET45	CCSJM	3 1,31

Serie 50

1º	João Bernardes	58 VET50	SLB	2 5,97
2º	António Caldas	60 VET50	UAP	2 6,64
3º	Daniel Covas	61 VET50	JV	2 8,03
4º	José Colaço	58 VET50	CDUL	2 8,61

Serie 55

1º	António Beça	57 VET55	CAO	2 5,90
2º	Luís Petisca	54 VET55	CPC	2 9,63
3º	Carlos Lopes	54 VET55	CLUVE	3 0,34
4º	António Pereira	54 VET55	NAC	3 0,99
5º	José Vicente	54 VET55	CLAC	3 1,68

Serie 60

1º	Bento Baptista	53 VET60	CLUVE	2 8,41
2º	José Esteves	52 VET60	IND	2 8,98
3º	Mário Rocha	50 VET60	ADECMS	2 9,93
4º	António Paixão	50 VET60	CLAC	3 4,91
5º	João Travessa	49 VET60	CLUVE	3 9,08

Serie 65

1º	Alberto Pinho	44 VET65	ADECMS	3 5,48
2º	António Fortunato	46 VET65	SCP	4 6,77

Serie 70

1º	António Peixeiro	38 VET70	SCP	3 3,40
----	------------------	----------	-----	--------

Serie 75

1º	Ernâni Carvalho	37 VET75	GALP	4 6,52
2º	José Bom	33 VET75	LPSC	4 7,88

Serie 80

1º	José Reis	31 VET80	GALP	5 4,18
----	-----------	----------	------	--------



Salto em Altura

(Masc)

Final 35

1º	Manuel Soares	78 VET35	CDP	1,75
2º	Pedro Feliciano	73 VET35	SLB	1,60

Final 40

1º	João Simão	68 VET40	ACV	1,65
2º	José Fernandes	73 VET40	CFB	1,60
3º	Manuel Carvalho	68 VET40	ESCMOV	1,55
4º	Diogo Caseiro	72 VET40	CBA	1,55

Final 45

1º	Miguel Cascalheira	65 VET45	NAC	1,40
----	--------------------	----------	-----	------

Final 50

1º	Carlos Pereira	63 VET50	ACRASX	1,70
2º	Camilo Rego	59 VET50	ESCMOV	1,35
3º	António Fernandes	61 VET50	NAC	1,10
4º	António Pinho	58 VET50	NAC	1,00



Salto em Altura

(Masc)

Final 55

1º	Vitor Mendes	55 VET55	SLB	1,55
2º	Fernando Ribeiro	56 VET55	CLUVE	1,30
3º	Edmundo Guedes	57 VET55	NAC	1,05

Final 60

1º	António Vermelhudo	52 VET60	CFB	1,55
----	--------------------	----------	-----	------

Final 65

1º	Leonardo Azevedo	46 VET65	CFB	1,35
----	------------------	----------	-----	------

Final 70

1º	Joaquim Francisco	41 VET70	IND	1,00
----	-------------------	----------	-----	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 55

1ª	Ana Martinho	54 VET55	CLUVE	8,59
----	--------------	----------	-------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 40

1ª	Fernanda Figueiredo	70 VET40	ACRS	6,73
2ª	Ofélia Pires	70 VET40	CLUVE	5,78
3ª	Natália Santos	70 VET40	LOOUR	5,67

Final 45

1ª	Manuela Gil	67 VET45	CLAC	6,61
----	-------------	----------	------	------



Salto Com Vara

(Masc)

Final 35

1º	Miguel Jorge	76 VET35	OCL	3,55
2º	Manuel Pereira	73 VET35	ACRVD	2,45

Final 40

1º	Armindo Pestana	71 VET40	CFB	3,25
2º	Jorge Parrulas	69 VET40	GDIS	3,15
3º	Aristides Pestana	71 VET40	CFB	2,95
4º	Nuno Martins	71 VET40	CBA	2,65

Final 45

1º	Paulo Constantino	64 VET45	CPA-S	2,75
2º	Joaquim Gregório	65 VET45	NAC	2,55

Final 50

1º	Jorge Santos	61 VET50	OCL	2,45
----	--------------	----------	-----	------



3.000 Metros

(Fem)

Final 35

1ª	Rosália Saldanha	73 VET35	SCUT	1 2 2 9,30
2ª	Rosa Vassindula	74 VET35	CRDA	1 2 3 5,87

Final 40

1ª	Mª Fátima Silva	70 VET40	CDP	1 0 3 5,66
2ª	Ana Dias	72 VET40	OCL	1 2 4 3,36

Final 45

1ª	Luísa Monteiro	67 VET45	CRDA	1 1 1 3,96
2ª	Mª Odeta Cruz	66 VET45	GS-RC	1 3 1 2,14





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



3.000 Metros

(Fem)

Final 55

1ª Mª Fernanda Santos 55 VET55 MFC 15 07,06

Final X

1ª Ana Dias 94 Jun NDCO 10 32,83 X
2ª Catarina Gomes 94 Jun NDCO 13 32,06 X



3.000 Metros

(Masc)

Final 35

1º Artur Rodrigues 75 VET35 NAC 8 49,14
2º Paulo Pereira 76 VET35 NAC 9 07,97
3º Luís Rações 76 VET35 AAPN 9 26,64
4º Rui Lopes 77 VET35 AAC 9 45,34
5º Fernando Carvalho 76 VET35 AAC 9 51,92
6º Ambrósio Pereira 74 VET35 CRDA 10 15,59
7º Francisco Pacheco 74 VET35 GDIB 10 41,35
8º João Silva 74 VET35 CCRPM 10 52,36
9º Nuno Gouveia 73 VET35 ESCMOV 11 50,09

Final X

1º Gonçalo Cláudio 89 Sen IND 9 08,82 X



3.000 Metros

(Masc)

Final 40

1º José Silva 68 VET40 NAC 9 54,63
2º Vítor Gomes 70 VET40 CDP 10 04,61
3º Vítor Salvador 71 VET40 ACRSD 10 08,47
4º Luís Silva 71 VET40 CPA-S 10 17,48
5º Fernando Santos 70 VET40 JOMA 10 23,16
6º Rui Andrade 72 VET40 LMA-L 10 47,43
7º Carlos Pereira 72 VET40 CAR 10 49,38
8º Hélio Patrício 72 VET40 CBAMM 10 56,57
9º Nuno Queija 72 VET40 CFB 11 05,52
10º Paulo Brito 71 VET40 JOMA 11 23,57

Final 45

1º Alexandre Monteiro 66 VET45 CRDA 9 46,68
2º Luís Faria 64 VET45 EAROS 9 59,32
3º António Getrudes 67 VET45 OCL 10 18,52
4º Jacinto Correia 64 VET45 MCVS 10 29,99
5º João Luis 66 Vet CPA-S 11 12,34

Final 50

1º José Araújo 59 VET50 EAROS 10 12,84
2º Henrique Paredes 60 VET50 EAROS 10 13,02
3º Ernesto Almeida 61 VET50 NAC 10 19,91
4º José Afonso 60 VET50 CFB 10 23,97
5º Adérito Curto 60 VET50 GS-RC 11 16,60
6º Eurico Pereira 59 VET50 GDIB 11 35,05

Final 55

1º Pedro Terra 57 VET55 CCSJM 10 17,00
2º João Marques 53 VET55 ACRSD 10 39,24
3º Carlos Carmo 57 VET55 LMA-L 10 45,45
4º José Piçarra 56 VET55 CBAMM 11 23,14
5º Álvaro Coelho 53 VET55 AAC 11 41,28

Final 65

1º José Serpa 45 VET65 GDIB 12 50,09

Final 75



3.000 Metros

(Masc)

Final 75

1º Carlos Marques 37 VET75 LPSC 14 34,55



4X200 Metros

(Fem)

Final 35

1ª CLAC/CAR-S 76 VET35 **** 2 29,15 X
célia silva (1976) / manuela gil (1967) / fátima mota (1963) / ana abegão (1968)

Final 45

1ª EAROS/CBA-S 63 VET45 **** 2 21,52 X
ana vieira (1968) / paula quintela (1964) / rosa oliveira (1966) / mª herminia pereira (1963)
C D R Arrudense 66 VET45 CRDA DSQ 163,3
mónica vieira (1975) / rosa vassindula (1974) / luísa Monteiro (1967) / zulmira belo (1966)



4X200 Metros

(Masc)

Final 35

1º S L Benfca 70 VET35 SLB 1 43,25
joão veríssimo (1972) / ricardo lemos (1973) / ricardo duarte (1970) / pedro feliciano (1973)

2º M I S T A 63 VET35 **** 1 45,64 X
luís inocência (1968) / simão mendes (1977) / francisco mesquita (1963) / rui nogueira (1967)

3º C R D Arrudense 66 VET35 CRDA 1 51,61
ambrósio pereira (1974) / armando Monteiro (1974) / paulo albino (1977) / alexandre Monteiro (1966)

4º N A Cucujães 74 VET35 NAC 1 54,34
carlos ferreira (1974) / miguel jacinto (1977) / orlando santos (1974) / ângelo Araújo (1976)

5º G D 'o Independente' 45 VET35 GDIB 2 14,18
francisco pacheco (1974) / henrique linares (1953) / eurico pereira (1959) / José Serpa (1945)
C P Alcanena 64 VET35 CPA-S DSQ 163,3b)
jorge vieira (1976) / paulo constantino (1964) / luís Silva (1971) / antónio godinho (1966)

Final 40

1º C F Belenenses 70 VET40 CFB 1 46,95
aristides pestana (1971) / sérgio almeida (1972) / reinaldo fernandes (1970) / armando pestana (1971)

2º Escola Movimento - A 64 VET40 ESCMOV 1 47,69
ricardo lopes (1972) / manuel carvalho (1968) / paulo vilaça (1964) / miguel nascimento (1970)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017



4X200 Metros

(Masc)

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

AAPN	AAPN	2	2	1	1		
ADECMS	ADEC - MS	5	5	3	3		
ARCVSC	ARCVSC	2	2	1	1		
BCP	BCP	2	2	2	2		
BST	BST	2	2	1	1		
CBAMM	CBAMM	2	2	2	2		
CDASJ	CDASJ	2	2	1	1		
EAROS	EAROS	6	9	15	3	5	8
GALP	GALP	10	10	5	5		
LMA-L	LMA-L	3	3	2	2		
LOOUR	LOOUR	6	2	8	3	1	4
SPD	SPIRIDON	2	2	4	1	1	2

International Association of Athletics Federations (I

IND	INDIVIDUAL	18	18	12	12
-----	------------	----	----	----	----

Clubes não federados

****	A designar	2	1	3	2	1	3
------	------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

ACRAS	Ass. Desp. Cult. Rec. Arruda E Sendieira	2	2	1	1		
CAG	CLUBE ATLETISMO GALINHEIRAS	2	1	3	2	1	3
CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	3	3	1	1		
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	23	23	12	12		
CRDA	Clube Recreativo e Desportivo Arrudense	17	14	31	10	8	18
GDRC	Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa	1	1	1	1		
GDSD	Grupo Desportivo de São Domingos	1	1	2	1	1	2
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	2	4	6	1	2	3
LPSC	Linda-A-Pastora Sporting Clube	4	4	2	2		
PONT	PONTERROLENSE	1	1	1	1		
SCP	Sporting Clube de Portugal	8	8	4	4		
SCUT	Sport Clube União Torreense	4	1	5	4	1	5
SLB	Sport Lisboa e Benfica	18	18	10	10		
UAP	União Atlético Povoense	2	2	1	1		

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

CBA-S	CASA DO BENFICA DE ABRANTES	2	1	3	1	1	2
CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição	5	6	11	3	4	7
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	12	12		8		8

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

ACV	Atlético Clube de Vermoill	2	2	1	1
CBA	Casa do Benfica em Alcobaça	5	5	3	3
JV	Juventude Vidigalense	5	5	3	3

ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

Final 40
3º O C Lagos 61 VET40 OCL 1 5 3,31
pedro caetano (1972) / antónio gertrudes (1967) / mário felício (1964) / jorge santos (1961)

4º N A Cucujães 62 VET40 NAC 1 5 4,44
joão barbosa (1972) / carlos cunha (1962) / josé silva (1968) / antónio araujo (1972)

Final 41
1º A C R Sª Desterro 64 VET40 ACRSD 1 5 6,01
pedro salcedas (1971) / vítor salvador (1971) / josé santos (1964) / antónio rodrigues (1965)

2º Escola Movimento - B 57 VET40 ESCMOV 1 5 8,30
paulo ferrão (1970) / fromentino guimarães (1966) / manuel gonçalves (1957) / camilo rego (1959)

3º M C Vila Chã 55 VET40 MCVC 2 1 0,86
cesário simões (1969) / alberto mendes (1964) / jacinto correia (1964) / antónio dias (1955)

Final 45
1º C C S Joao Madeira 60 VET45 CCSJM 1 5 6,00
rui nogueira (1965) / paulo valente (1966) / antónio pereira (1960) / antónio fonseca (1965)

2º N A Cucujães 61 VET45 NAC 1 5 7,52
joaquim gregório (1965) / ernesto almeida (1961) / antónio fernandes (1961) / virgílio pinto (1968)

3º E A Rosa Oliveira 59 VET45 EAROS 2 0 2,50
josé araujo (1959) / joaquim coelho (1964) / henrique paredes (1960) / luís faria (1964)

Final 50
1º C L U V E 53 VET50 CLUVE 1 5 5,20
bento baptista (1953) / pedro gerardo (1961) / carlos lopes (1954) / alberto nunes (1954)

2º N A Cucujães 46 VET50 NAC 2 1 6,24
fernando azevedo (1959) / edmundo guedes (1957) / antónio rocha (1946) / antónio pereira (1954)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 3 de Março de 2013

1330017

											Participações			Nr.Atletas		
											F	M	T	F	M	T
CPC	Casa do Povo de Corroios	2	2	1	1											
GDIB	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	9	9	5	5											
GDIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Setúbal	1	1	1	1											
VFC	Vitória Futebol Clube	2	2	1	1											
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>																
AAC	Associação Académica de Coimbra	7	7	6	6											
ARSM	Associação Recreativa S. Miguel	2	2	2	2											
CCRPM	CCRPM	2	2	1	1											
CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	3	19	22	3	13	16									
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	1	5	6	1	3	4									
SUOV	Sociedade União Operária dos Vais	3	3	3	3											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>																
ACRVD	Associação Cultural e Recreativa de Valdágua	4	4	2	2											
CAO	Clube de Atletismo de Ovar	4	4	2	2											
CCSJM	Clube de Campismo de São João da Madeira	11	11	6	6											
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	55	55	31	31											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>																
CAA	Clube de Atletismo de Avintes	4	4	2	2											
CDP	Clube Desportiva da Póvoa	1	2	3	1	2	3									
ESCMOV	Escola do Movimento	2	21	23	1	12	13									
LAVRA	Clube Desporto C+S De Lavra	1	1	1	1											
MAC	Maia Atlético Clube	1	1	1	1											
UDV	União Desportiva da Várzea	2	2	1	1											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>																
CAR	Círculo De Arte E Recreio	2	4	6	1	2	3									
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	2	2	1	1											
MFC	Moreirense Futebol Clube	1	1	1	1											
MJM	Movimento Juventude De Merelim	3	3	2	2											
SCB	Sporting Clube de Braga	1	1	1	1											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>																
ACRASX	Associação Cultural Rec e de Assistência de Seixas	2	2	1	1											
ACRSD	Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro	3	13	16	2	8	10									
MCVC	Maratona Clube Vila Chã	11	11	6	6											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>																
NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	2	2	4	2	1	3									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>																
OCL	Olímpico Clube de Lagos	2	9	11	1	6	7									
Totais de participações individuais + estafetas																
											67			45		
												379			227	
													446			
															272	
Legendagem de Observações Codificadas																
X											A Participar Extra Competição					
<											Flexão					
DNF											Did Not Finish / Desistiu					
DSQ											Desqualificado					





Classificação Colectiva da Competição

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	96,00	CRDA	Clube Recreativo e Desportivo Arrudense
2	45,00	LOOUR	LOOUR
3	44,00	EAROS	EAROS
4	38,00	CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição
5	24,00	ACRSD	Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro
6	23,00	CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra
7	16,00	SPD	SPIRIDON
8	16,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
9	16,00	ESCMOV	Escola do Movimento
10	15,00	OCL	Olímpico Clube de Lagos
11	15,00	CAG	CLUBE ATLETISMO GALINHEIRAS
12	14,00	CBA-S	CASA DO BENFICA DE ABRANTES
13	13,00	CAR	Círculo De Arte E Recreio
14	8,00	CDP	Clube Desportiva da Póvoa
15	8,00	LAVRA	Clube Desporto C+S De Lavra
16	8,00	MFC	Moreirense Futebol Clube
17	8,00	GDSD	Grupo Desportivo de São Domingos
18	8,00	SCUT	Sport Clube União Torreense
19	7,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino

Masculinos

1	327,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
2	136,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
3	130,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
4	126,00	CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra
5	88,00	ESCMOV	Escola do Movimento
6	75,00	CRDA	Clube Recreativo e Desportivo Arrudense
7	62,00	GALP	GALP
8	62,00	EAROS	EAROS
9	61,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
10	61,00	CCSJM	Clube de Campismo de São João da Madeira
11	56,00	ACRSD	Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro
12	55,00	OCL	Olímpico Clube de Lagos
13	49,00	MCVC	Maratona Clube Vila Chã
14	44,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena
15	36,00	AAC	Associação Académica de Coimbra
16	36,00	CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição
17	35,00	GDIB	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro
18	32,00	CAO	Clube de Atletismo de Ovar
19	31,00	JV	Juventude Vidigalense
20	30,00	LPSC	Linda-A-Pastora Sporting Clube
21	29,00	ACRVD	Associação Cultural e Recreativa de Valdágua





Classificação Colectiva da Competição

CAMPEONATO NACIONAL PISTA COBERTA

Classificação	Pontuação Clube		
22	29,00	ADECMS	ADEC - MS
23	27,00	CBA	Casa do Benfica em Alcobaça
24	22,00	MJM	Movimento Juventude De Merelim
25	21,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
26	17,00	SUOV	Sociedade União Operária dos Vais
27	17,00	CAR	Círculo De Arte E Recreio
28	17,00	LMA-L	LMA-L
29	16,00	ACRASX	Associação Cultural Rec e de Assistência de Seixas
30	16,00	BCP	BCP
31	15,00	CDP	Clube Desportiva da Póvoa
32	14,00	NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira
33	14,00	CDASJ	CDASJ
34	14,00	AAPN	AAPN
35	14,00	CDDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão
36	14,00	ARCVSC	ARCVSC
37	14,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
38	13,00	UAP	União Atlético Povoense
39	12,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
40	12,00	CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
41	12,00	ACRAS	Ass. Desp. Cult. Rec. Arruda E Sendieira
42	11,00	UDV	União Desportiva da Várzea
43	10,00	SPD	SPIRIDON
44	10,00	VFC	Vitória Futebol Clube
45	9,00	ARSM	Associação Recreativa S. Miguel
46	9,00	LOOUR	LOOUR
47	9,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
48	8,00	BST	BST
49	8,00	SCB	Sporting Clube de Braga
50	8,00	PONT	PONTERROLENSE
51	8,00	MAC	Maia Atlético Clube
52	7,00	GDIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Setúbal
53	7,00	GDSD	Grupo Desportivo de São Domingos
54	6,00	CBA-S	CASA DO BENFICA DE ABRANTES
55	6,00	CAG	CLUBE ATLETISMO GALINHEIRAS
56	6,00	CBAMM	CBAMM
57	4,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
58	4,00	SCUT	Sport Clube União Torreense
59	2,00	GDRC	Grupo Desportivo e Recreativo da Conforlimpa
60	1,00	CCRPM	CCRPM

