

Lançam.Martelo-2Kg

(Fem)

Grupo 1

1ª Ivone Lobo	36 V75	CLUVE	12,16
---------------	--------	-------	-------

Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Grupo 1

1ª Céu Cunha	63 V50	CLUVE	39,77
1ª Ana Martinho	54 V55	CLUVE	25,36
2ª Fátima Rainha	63 V50	CRDS	22,62
2ª Dionísia Pereira	57 V55	CRDS	17,91

Salto Com Vara

(Masc)

Grupo 1

Joaquim Gregório	65 V45	NAC	SM
1º Carlos Eusébio	72 V40	CDCNAV	3,10
1º Jorge Candeias	61 V50	OCL	2,50
1º Manuel Pinto	56 V55	ACB	2,50
2º Paulo Ferrão	70 V40	ESCMOV	2,60
3º José Fernandes	73 V40	CFB	2,00

Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Grupo 1

1º Rui Santos	62 V50	SLB	11,57
1º Paulo Castro	58 V55	COP	11,07
2º Fonseca Antunes	60 V50	SUOV	11,42
2º Fernando Ribeiro	56 V55	CLUVE	9,08
3º António Ribeiro	63 V50	MJM	11,20
3º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	8,95
4º Álvaro Almeida	60 V50	CSGAIA	9,32
4º Fernando Azevedo	59 V55	NAC	7,30
5º Manuel Silva	61 V50	NAC	7,02
5º Francisco Marques	56 V55	CARRIS	6,08
6º Anibal António	59 V50	NAC	5,22

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Grupo 1

1º José Silva	78 V35	CDCNAV	11,86
1º Sérgio Almeida	72 V40	CFB	11,16
1º Vitor Pimenta	66 V45	ARSM	8,82
2º José Correia	74 V40	NAC	9,71
2º Paulo Constantino	64 V45	CPA-S	7,40
2º Rui Almeida	78 V35	NAC	6,66
3º João Veríssimo	72 V40	CFB	9,65
3º Carlos Simões	69 V45	ARSM	6,87
3º Luís Silva	77 V35	NAC	5,73
4º Luís Henrique	73 V40	UFCIT	8,00
4º Miguel Jacinto	77 V35	NAC	4,75
5º Alfredo António	72 V40	NAC	4,67

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Grupo X

1º Nelson Gonçalves	75 V35	GDPN	9,27
---------------------	--------	------	------

110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,7

1º Edivaldo Monteiro	76 V35	JAMBSC	1 4,75
1º Rui Santiago	67 V45	CFB	1 7,80
2º Amâncio Santos	77 V35	CFB	1 5,60
2º Joaquim Gregório	65 V45	NAC	2 5,31

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,8

1º António Araújo	72 V40	NAC	1 9,50
2º Orlando Alves	72 V40	CFB	1 9,69
3º Vitor Correia	72 V40	NAC	2 1,01
4º Vitor Araújo	74 V40	NAC	2 1,97
5º Hélio Patrício	72 V40	CFB	2 3,58

100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,3

1º António Fortunato	46 V65	SCP	1 8,97
2º Vitor Mendes	47 V65	CLUVE	2 4,10

100 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,3

1º Carlos Cunha	62 V50	NAC	2 0,27
2º Juvenal Magueta	61 V50	IND	2 0,33
3º José Afonso	60 V50	CFB	2 1,33

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,3

1ª Susana Estriga	75 V35	JOMA	1 4,75
-------------------	--------	------	--------

Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Grupo 1

1º José Bom	33 V80	LPSC	18,81
1º Eduardo Martinho	28 V85	CLUVE	15,71
1º Adriano Gomes	23 V90	SLB	12,72

Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Grupo 1

1º Elvino Cruz	34 V75	CFB	22,77
----------------	--------	-----	-------

Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Grupo 1

1º João Santos	50 V60	CLUVE	27,78
1º José Ventura	46 V65	CARRIS	20,80
2º Rogério Batista	47 V65	CFB	18,01
2º Luís Silva	51 V60	CFB	5,91

80 M Barreiras-0,76

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,2

1º Pericles Pinto	37 V75	SCP	1 7,09
1º Joaquim Carvalho	41 V70	CFB	1 9,36

100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,8 v

1ª Teresa Tavares	68 V45	CSGAIA	1 4,98
1ª Fernanda Nunes	56 V55	CRDA	1 8,41
2ª Ana Abegão	68 V45	CLAC	1 5,83
2ª Inês Arrenega	75 V35	CRDA	1 9,44
3ª Maribel Silva	67 V45	GDRCP	1 6,80
4ª Ana Viera	68 V45	IND	1 7,64

Serie 2

Vento: Fav: + 2,7 v

1ª Alexandra Pina	72 V40	ESCMOV	1 3,95
1ª Fátima Carrelo	63 V50	CAR-S	1 5,66
1ª Sara Martins	75 V35	CLUVE	1 6,26
2ª Albina Gavina	73 V40	GCV	1 4,56
2ª Isabel Pacharro	60 V50	GRECAS	1 6,35
3ª Rosa Vassindula	74 V40	CRDA	1 8,00

100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,6

1º Edivaldo Monteiro	76 V35	JAMBSC	1 1,18
2º Simão Mendes	77 V35	ARCVSC	1 2,15
3º Joaquim Pereira	75 V35	GRECAS	1 2,46

Serie 2

Vento: Fav: + 1,7

1º Ricardo Lemos	73 V40	SLB	1 1,26
2º Ricardo Duarte	70 V40	CFB	1 1,48
3º Miguel Nascimento	70 V40	ESCMOV	1 1,82
4º Selwin Wever	73 V40	SLB	1 2,88
5º João Santos	71 V40	IND	1 3,06

Serie 3

Vento: Fav: + 1,2

5º José Pimenta	67 V45	COP	1 2,85
6º José Simões	68 V45	ARSM	1 3,28
8º Artur Saldanha	68 V45	CAA	1 3,35
10º José Feteira	67 V45	ARSM	1 3,98

Serie 4

Vento: 0,0

1º Eduardo Teixeira	67 V45	ESCMOV	1 1,86
2º Rui Nogueira	67 V45	CAA	1 1,93
3º Didier Colaço	69 V45	SLB	1 2,53
4º Rui Santiago	67 V45	CFB	1 2,81
9º José Mendonça	66 V45	ARSM	1 3,60

100 Metros planos

(Masc)

Serie 5

Vento: 0,0

1º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	1 3,31
2º Juvenal Magueta	61 V50	IND	1 4,15
3º Jorge Almeida	60 V50	CARRIS	1 4,34
4º Manuel Silva	61 V50	NAC	1 5,39

Serie 6

Vento: Desf: - 1,5

1º João Bernardes	58 V55	CFB	1 3,10
2º Herlander Silva	56 V55	GDSD	1 4,77
3º Gonçalo Rebelo	58 V55	GDSD	5 7,6
4º António Domingos	51 V60	CARRIS	1 4,29

Serie 7

Vento: 0,0

1º Alberto Nunes	54 V60	CLUVE	1 3,42
2º João Travessa	49 V60	CLUVE	1 3,61
2º José Costa	47 V65	CDC Pris	1 6,02
3º Mário Rocha	50 V60	ADCMS	1 3,90
5º José Garcia	53 V60	CAS	1 5,63

Serie 8

Vento: Desf: - 1,7

1º Vitor Mendes	47 V65	CLUVE	1 5,68
3º Fernando Guerreiro	47 V65	GDSD	1 6,16
4º José Duarte	45 V65	NAC	1 7,71

Serie 9

Vento: Desf: - 0,8

1º António Peixeiro	38 V75	SCP	1 5,35
1º Manuel Maia	40 V70	CLAC	1 6,68
2º Alberto Pinho	44 V70	ADCMS	1 7,43
3º Manuel Jesus	40 V70	CLUVE	1 8,89

Serie X

Vento: Desf: - 1,7

1º Jose Enriquez	48 V65	ESP IND	1 5,15
------------------	--------	---------	--------

1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Luisa Monteiro	67 V45	CRDA	5 1 1,22
1ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	5 1 5,44
1ª Carla Araújo	74 V40	NAC	5 1 5,86
1ª Carla Santos	76 V35	LPS	5 1 9,77
1ª Fernanda Nunes	56 V55	CRDA	6 1 8,89
1ª Olinda Ivars	40 V70	SCP	1 1 0 8,58
2ª Lurdes Monteiro	67 V45	CPM	5 3 5,29
2ª Laurinda Ferreira	71 V40	CPM	5 4 4,97
2ª Alice Machado	57 V55	LPSC	6 4 5,10
2ª Sandra Barcelos	74 V35	CDCNAV	8 1 8,95
3ª Fátima Sousa	73 V40	DVV	6 0 5,04
3ª Isaura Lopes	64 V45	NAC	6 5 6,79
3ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	6 5 9,93

Serie X

1ª Cátia Almeida	91 Sen	CDCVNG	5 2 2,74
------------------	--------	--------	----------

Salto em Comprimento

(Fem)

Salto em Comprimento

(Fem)

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Grupo 1

1ª Susana Estriga	75 V35	JOMA	4,95 - 2,1
1ª Helena Fernandes	73 V40	ESCMOV	4,33 - 0,5
1ª Teresa Tavares	68 V45	CSGAIA	3,79 - 2,9
1ª Teresa Gomes	64 V50	CLUVE	2,79 - 1,0
2ª Márcia Nery	74 V35	ESCMOV	4,21 - 1,3
2ª Anabela Osório	72 V40	ESCMOV	4,04 - 0,6
2ª Joaquina Peixoto	67 V45	CSGAIA	2,71 - 2,4
3ª Olga Neves	78 V35	CSGAIA	3,17 - 1,3
3ª Ana Pinto	69 V40	SUOV	2,98 - 2,3

Grupo X

1ª Cláudia Santos	89 Sen	IND	4,37 - 1,5
-------------------	--------	-----	------------

Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Grupo 1

1º Augusto Cavaleiro	61 V50	AAC	44,46
1º António Pinho	58 V55	NAC	26,36
2º Fernando Santos	60 V50	CLUVE	36,90
3º Carlos Cunha	62 V50	NAC	23,78

Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Grupo 1

1º Luís Assunção	78 V35	NAC	43,61
1º João Coelho	65 V45	GDC	32,92
1º Nuno Martins	71 V40	CBA	21,84
2º Sérgio Silva	77 V35	ACRSD	37,67
2º Vitor Pimenta	66 V45	ARSM	19,34
2º António Silva	70 V40	NAC	18,08
3º Sérgio Almeida	72 V40	CFB	17,52
3º António Leite	69 V45	NAC	15,47
4º Mário Felício	64 V45	OCL	14,53

Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Grupo 1

1º Joaquim Faneca	33 V80	CFB	7,32
1º Eduardo Martinho	28 V85	CLUVE	6,19
1º Adriano Gomes	23 V90	SLB	4,79

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Grupo 1

1º José Henriques	39 V75	CAG	9,42
1º Leonel Carvalho	43 V70	SCP	8,25
2º António Valente	38 V75	BGP	8,65
2º Joaquim Carvalho	41 V70	CFB	8,00

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Grupo 1

1º João Santos	50 V60	CLUVE	10,86
1º Rogério Batista	47 V65	CFB	9,85
2º Fernando Ferreira	47 V65	BGP	8,01
2º Luís Silva	51 V60	CFB	7,37
3º António Rocha	46 V65	NAC	7,33
4º José Ventura	46 V65	CARRIS	7,30

1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	4 0 8,43
2º Luís Rações	76 V35	ODIM	4 1 1,09
3º Paulo Pereira	76 V35	NAC	4 2 0,85
4º Rui Rodrigues	75 V35	AAC	4 2 1,57
5º António Reis	74 V35	CDRR	4 2 9,16
6º Hélder Oliveira	78 V35	DVV	4 3 0,56
7º Fernando Lima	74 V35	NAC	4 3 3,18
8º Carlos Ferreira	74 V35	NAC	4 3 5,44
9º Miguel Jacinto	77 V35	NAC	5 0 0,41
10º Rui Almeida	78 V35	NAC	5 1 0,80
11º Rui Figueiredo	75 V35	ARSM	5 4 3,65

Serie 2

1º António Silva	70 V40	CDASJ	4 2 0,48
2º Carlos Saías	73 V40	CDRR	4 2 2,58
3º Armando Monteiro	74 V40	CRDA	4 2 4,96
4º Baltazar Sousa	69 V40	GCV	4 2 6,54
5º Carlos Monteiro	73 V40	DVV	4 2 9,60
6º Carlos Freitas	71 V40	JOMA	4 3 2,27
7º Ricardo Mestre	71 V40	CARRIS	4 3 3,09
8º Nuno Sebastião	74 V40	CFB	4 3 4,49
9º João Arraes	72 V40	GRECAS	4 3 6,65
10º Alfredo António	72 V40	NAC	4 5 4,13
11º Pedro Sebastião	71 V40	CFB	4 5 5,26
12º Nuno Queija	72 V40	CFB	5 0 2,29
13º Nuno Goveia	73 V40	ESCMOV	5 0 6,02
14º José Silva	74 V40	ARSM	5 0 9,52
15º Rui Andrade	72 V40	LMA-L	5 1 6,10
16º Luís Bidarra	71 V40	CAS	5 3 9,96

1.500 Metros

(Masc)

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 3

1º António Costa	69 V45	UDV	4 2 4,84
1º Eugénio Neto	62 V50	GDRR	4 3 2,62
2º José Félix	68 V45	LPSC	4 2 6,38
2º António Antunes	61 V50	CDRR	4 4 2,80
3º Paulo Reis	68 V45	ADRLCE	4 2 9,17
3º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	4 4 7,56
4º José Antunes	66 V45	GDRR	4 3 8,02
4º Vitor Silva	61 V50	GRECAS	4 5 1,55
5º Fernando Santos	65 V45	NAC	4 5 0,52
5º António Fernandes	61 V50	NAC	4 5 1,90
6º José Silva	68 V45	NAC	4 5 1,53
6º Carlos Nunes	61 V50	CPM	5 0 7,37
7º Carlos Ribeiro	66 V45	CLUVE	4 5 2,95
7º Lino Santos	64 V50	CARRIS	5 2 9,23
8º Jacinto Correia	64 V45	MCVC	4 5 9,13
8º Vitor Gomes	62 V50	CLUVE	5 4 0,79
9º Carlos Dionísio	67 V45	ARSM	5 1 7,76
10º António Piedade	67 V45	CARRIS	5 4 4,31

Serie 4

1º António Viera	57 V55	AFIS	4 4 9,81
1º Reinaldo Justo	53 V60	SSTSJM	6 4 2,91
2º Alvaro Costa	57 V55	MCP	4 5 2,05
3º Aires Pratas	55 V55	ODIM	4 5 3,36
4º Luís Prego	57 V55	LPSC	4 5 7,15
5º José Ferreira	56 V55	MJM	4 5 9,27
6º José Pires	56 V55	CDRR	5 1 6,51
7º António Dias	55 V55	MCVC	5 2 1,68
8º Manuel Ribeiro	55 V55	NAC	5 2 8,43
9º José Fernandes	57 V55	MJM	5 3 1,32

Serie 5

1º Domingos Moreira	45 V65	IND	5 3 6,68
1º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE	6 2 8,09
1º Carlos Marques	37 V75	LPSC	6 5 0,60
1º Francisco Vicente	33 V80	CFB	7 0 1,98
1º José Canelo	24 V85	CLAC	8 5 5,81
2º José Abade	45 V65	CLUVE	5 3 7,78
2º José Fernandes	42 V70	GDSTT	6 5 0,39
2º Fernando Luís	36 V75	SLB	7 0 3,73
3º Fernando Guerreiro	47 V65	GDSD	5 4 5,31
3º Manuel Maia	40 V70	CLAC	7 1 0,63
4º João Joaquim	47 V65	CLAC	6 1 3,95
5º Afonso Macedo	45 V65	CLUVE	6 3 4,12
6º Isais Peralta	47 V65	MCVC	6 4 5,80

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Grupo 1

1ª Céu Cunha	63 V50	CLUVE	12,94
1ª Ana Martinho	54 V55	CLUVE	8,55
1ª Fátima Rainha	53 V60	CRDS	7,35
2ª Isabel Costa	62 V50	CLUVE	8,79
2ª Dionísia Pereira	57 V55	CRDS	5,18

Grupo 1

1ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	11,37
1ª Inês Arrenega	75 V35	CRDA	5,45
1ª Maria José Dias	65 V45	GDSD	4,67
2ª Helena Fernandes	73 V40	ESCMOV	9,63
2ª Teresa Casio	74 V35	GDSD	4,79
2ª Zulmira Belo	66 V45	CRDA	4,46
3ª Rosa Vassindula	74 V40	CRDA	6,00

400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Vanda Ribeiro	75 V35	GRECAS	1 0 5,20
1ª Albina Gavina	73 V40	GCV	1 0 9,96
2ª Carla Araújo	74 V40	NAC	1 1 4,14
2ª Sara Martins	75 V35	CLUVE	1 2 0,99

Serie 2

1ª Ana Abegão	68 V45	CLAC	1 1 5,12
2ª Maribel Silva	67 V45	GDRCP	1 1 9,90
3ª Zulmira Belo	66 V45	CRDA	1 2 4,35
4ª Isaura Lopes	64 V45	NAC	1 3 4,25

Serie 3

1ª Luisa Coelho	63 V50	SLB	1 0 4,83
1ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	1 3 0,88
1ª Alice Machado	57 V55	LPSC	1 5 0,49
2ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	1 1 3,96
3ª Isabel Parrancho	60 V50	GRECAS	1 2 1,47

400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Simão Mendes	77 V35	ARCVSC	5 4,62
4º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	5 5,61
5º Fernando Lima	74 V35	NAC	5 7,82
7º Carlos Ferreira	74 V35	NAC	1 0 1,83
9º Miguel Silva	78 V35	SSTSJM	1 1 1,0

Serie 10

1º Fernando Baptista	53 V60	CLUVE	1 0 4,88
1º António Fortunato	46 V65	SCP	1 1 1,22
2º José Garcia	53 V60	CAS	1 1 5,50
2º José Duarte	45 V65	NAC	1 2 8,40

Serie 11

1º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE	1 2 4,61
1º Francisco Vicente	33 V80	CFB	1 3 2,13
1º Fernando Luís	36 V75	SLB	1 3 6,37
1º José Canelo	24 V85	CLAC	1 5 7,74

Serie 2

2º Marco Veloso	79 V35	LPSC	5 5,12
3º Joaquim Pereira	75 V35	GRECAS	5 5,55
6º Paulo Pereira	76 V35	NAC	1 0 1,44
8º Nuno Barata	77 V35	CFB	1 0 8,67

400 Metros Planos

(Masc)

Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 3

2º João Mioludo	73 V40	CAS	5 8,51
3º Rui Jorge	69 V40	CDRR	1 0 2,16
4º Nuno Sebastião	74 V40	CFB	1 0 2,43
5º Nuno Queija	72 V40	CFB	1 0 4,23

Serie 4

1º Eduardo Antunes	70 V40	IND	5 7,97
6º Paulo Jesus	71 V40	GDPCD	1 0 4,76
7º Paulo Ferrão	70 V40	ESCMOV	1 0 5,89

Serie 5

1º Serafim Gadelho	68 V45	MAC	5 5,45
2º José Pimenta	67 V45	COP	5 8,99
5º José Feteira	67 V45	ARSM	1 0 6,20
7º Fernando Santos	65 V45	NAC	1 1 2,78

Serie 6

3º Carlos Simões	69 V45	ARSM	1 0 2,67
4º Paulo Arrenega	66 V45	CRDA	1 0 3,71
6º José Simões	68 V45	ARSM	1 0 9,44

Serie 7

1º Pedro Gerardo	61 V50	CLUVE	5 9,32
2º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	1 0 4,72
3º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	1 0 6,84
4º Manuel Silva	61 V50	NAC	1 1 2,56
5º Aníbal António	59 V50	NAC	1 1 4,77
6º Ramiro Monte	60 V50	NAC	1 1 6,02

Serie 8

1º António Beça	57 V55	CAO	5 9,67
2º Aires Pratas	55 V55	ODIM	1 0 4,63
3º Manuel Gonçalves	57 V55	ESCMOV	1 0 5,75
6º Vitor Nogueira	56 V55	CAA	1 0 8,11
7º António Pereira	54 V55	NAC	1 1 0,63

Serie 9

4º António Inácio	56 V55	IND	1 0 7,29
5º Herlander Silva	56 V55	GDSD	1 0 7,50
8º Manuel Ribeiro	55 V55	NAC	1 1 5,74

Salto em Comprimento

(Masc)

Grupo 1

1º Pedro Feliciano	73 V40	SLB	5,94	- 1,2
1º Amâncio Santos	77 V35	CFB	5,93	- 2,8
1º Carlos Pereira	63 V50	EAROS	5,67	- 0,9
1º Manuel Carvalho	68 V45	ESCMOV	5,46	- 0,6
1º João Bernardes	58 V55	CFB	5,01	- 0,3
1º João Travessa	49 V60	CLUVE	4,89	- 0,6
1º Leonardo Azevedo	46 V65	CFB	4,36	- 1,1
1º Leonel Carvalho	43 V70	SCP	3,75	- 0,1
1º Pericles Pinto	37 V75	SCP	3,72	- 1,5
1º Joaquim Faneca	33 V80	CFB	2,27	- 2,1
2º João Veríssimo	72 V40	CFB	5,78	- 0,8
2º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	4,89	- 0,7
2º Mário Felício	64 V45	OCL	4,82	- 0,6
2º Ramiro Monte	60 V50	NAC	3,99	+ 0,4
2º Eduardo Almeida	47 V65	LPSC	3,86	- 0,4
2º Manuel Lino	50 V60	CFB	3,84	- 0,6
2º Luís Silva	77 V35	NAC	3,81	- 1,8
3º Orlando Alves	72 V40	CFB	5,34	- 0,6
3º Manuel Pinto	56 V55	ACB	4,68	- 0,9
3º Rui Pinto	65 V45	SUOV	4,28	- 2,3
3º António Fernandes	61 V50	NAC	3,43	+ 0,8
3º António Rocha	46 V65	NAC	2,98	- 2,2
4º Reinaldo Fernandes	70 V40	CFB	5,30	- 0,5
4º António Pereira	54 V55	NAC	3,57	- 1,8
5º Luís Henrique	73 V40	UFCIT	5,04	- 2,0
6º António Araújo	72 V40	NAC	5,02	- 0,5
7º Carlos Eusébio	72 V40	CDCNAV	4,66	- 1,7
8º José Fernandes	73 V40	CFB	4,62	- 2,2
9º Vitor Correia	72 V40	NAC	4,52	- 1,4
10º José Silva	74 V40	ARSM	3,45	- 1,1

5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Silva	75 V35	GRECAS	2 4 1 5,91
1ª Alexandra Lamas	72 V40	CAG	2 5 1 3,68 ~~~
1ª Lídia Pereira	67 V45	CPM	2 9 2 8,51
1ª Maria Mendes	51 V60	CAG	3 1 4 1,77 <
1ª Teresa Gomes	64 V50	CLUVE	3 4 0 9,40 <
2ª Sofia Avoila	76 V35	CFB	2 7 4 9,35
2ª Carla Morgado	73 V40	GDPCD	2 9 3 3,42 <
2ª Maria José Dias	65 V45	GDSD	3 3 5 4,32 <
3ª Teresa Casio	74 V35	GDSD	3 3 5 1,52 <<<<
3ª Joaquina Peixoto	67 V45	CSGAIA	3 7 0 8,44 <<<<
4ª Eugénia Fernandes	69 V45	CAG	3 7 1 9,54

5.000 Metros Marcha

(Masc)

5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Martins	68 V45	CAS	2 3 3 8,00	~~
1º Paulo Ramos	69 V40	CAG	2 6 1 4,09	
1º Carlos Carminho	57 V55	LMA-L	2 7 5 3,79	<
1º Leonel Viegas	76 V35	CFB	2 8 1 1,83	
1º Luís Ribeiro	60 V50	CARRIS	3 0 1 0,15	<<
1º António Gonçalves	53 V60	GACV	3 3 5 1,47	<<
2º Vitor Araújo	74 V40	NAC	2 6 2 4,33	
2º Carlos Paiva	69 V45	CAG	2 7 2 7,12	
2º Joaquim Leitão	56 V55	GDSD	3 0 2 9,04	<
2º José Gomes	50 V60	CARRIS	3 8 2 3,25	<<
2º António Santos	61 V50	NAC	3 9 4 0,74	<
3º Agostinho Carriço	56 V55	CARRIS	3 4 5 1,57	<<

Martelao 11,34 kg

(Masc)

Grupo 1

1º Augusto Cavaleiro	61 V50	AAC	14,87
1º Fernando Ribeiro	56 V55	CLUVE	9,45
2º António Ribeiro	63 V50	MJM	11,54
2º António Pinho	58 V55	NAC	9,17
3º Álvaro Almeida	60 V50	CSGAIA	11,34
3º Fernando Azevedo	59 V55	NAC	7,70
4º Jorge Candeias	61 V50	OCL	6,82
5º Manuel Silva	61 V50	NAC	5,69
6º António Santos	61 V50	NAC	5,43

Martelao 15,88 kg

(Masc)

Grupo 1

1º Luís Assunção	78 V35	NAC	13,75
1º João Coelho	65 V45	GDC	10,82
1º Nuno Martins	71 V40	CBA	8,26
2º Sérgio Silva	77 V35	ACRSD	11,07
2º José Correia	74 V40	NAC	7,02
2º António Leite	69 V45	NAC	5,65
3º José Silva	78 V35	CDCNAV	9,98
3º António Silva	70 V40	NAC	6,33

Martelao 4,00 kg

(Fem)

Grupo 1

1ª Ivone Lobo	36 V75	CLUVE	5,65
---------------	--------	-------	------

Martelao 7,26 kg

(Fem)

Grupo 1

1ª Isabel Costa	62 V50	CLUVE	7,44
-----------------	--------	-------	------

Grupo X

1ª Céu Cunha	63 V50	CLUVE	13,66
1ª Ana Martinho	54 V55	CLUVE	7,97

Martelao 5,45 kg

(Masc)

Grupo 1

1º José Bom	33 V80	LPSC	7,63
-------------	--------	------	------

2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Vanda Ribeiro	75 V35	GRECAS	7 3 1,77
------------------	--------	--------	----------

2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Álvaro Coelho	53 V60	AAC	8 0 8,91
2º José Ribeiro	51 V60	CLUVE	8 2 0,96

Salto em Altura

(Fem)

Grupo 1

1ª Márcia Nery	74 V35	ESCMOV	1,25
1ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	1,20
2ª Ana Pinto	69 V40	SUOV	1,05

Martelao 11,34 kg

(Masc)

4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º S L B	73 V40	SLB	4 7,40
didier colaço (1969) / ricardo lemos (1973) / pedro feliciano (1973) / selwin wever (1973)			
2º Escola Movimento B	70 V40	ESCMOV	4 8,88
eduardo teixeira (1967) / manuel carvalho (1968) / miguel nascimento (1970) / paulo ferrão (1970)			
3º C F Belenenses	73 V40	CFB	5 1,22
sérgio almeida (1972) / josé fernandes (1973) / orlando alves (1972) / reinaldo fernandes (1970)			
3º N A Cucujães	74 V45	NAC	5 4,01
antónio araujo (1972) / josé correia (1974) / vitor araujo (1974) / vitor correia (1972)			
5º Escola Movimento A	73 V40	ESCMOV	5 5,44
camilo rego (1959) / nuno goveia (1973) / manuel gonçaves (1957) / paulo vilaça (1964)			

4X100 Metros Planos (Masc)				4X100 Metros Planos (Fem)			
Serie 2				Serie 1			
1º C F Belenenses	77 V35	CFB	4 8,44	1ª Escola Do Movimento	74 V35	ESCMOV	5 9,56
<i>joão veríssimo (1972) / ricardo duarte (1970) / joão bernardes (1958) / amâncio santos (1977)</i>				<i>márcia nery (1974) / anabela osório (1972) / daniela carvalho (1974) / alexandra pina (1972)</i>			
1º N A Cucujães B	76 V35	NAC	5 2,72	1ª C R D Arrudense	74 V40	CRDA	1 1 3,39
<i>ângelo araujo (1976) / paulo pereira (1976) / carlos ferreira (1974) / fernando lima (1974)</i>				<i>zulmira belo (1966) / luísa Monteiro (1967) / fernanda nunes (1956) / rosa vassindula (1974)</i>			
2º C A Avintes	68 V45	CAA	5 3,32	2ª G R E C A S	75 V35	GRECAS	1 0 6,23
<i>rui nogueira (1967) / artur saldanha (1968) / francisco mesquita (1963) / vitor nogueira (1956)</i>				<i>isabel parrancho (1960) / vanda ribeiro (1975) / sandra silva (1975) / fátima pinho (1963)</i>			
4º A R S. Miguel	69 V40	ARSM	5 4,21				
<i>carlos simões (1969) / josé mendonça (1966) / josé feteira (1967) / josé simões (1968)</i>							
4º N A Cucujães A	78 V35	NAC	6 5,0				
<i>alfredo antónio (1972) / rui almeida (1978) / luís silva (1977) / miguel jacinto (1977)</i>							
6º N A Cucujães	69 V40	NAC	5 9,99				
<i>antónio leite (1969) / joaquim gregório (1965) / ernesto almeida (1961) / fernando santos (1965)</i>							
Serie 3							
1º N A Cucujães A	62 V50	NAC	1 0 0,52				
<i>ramiro monte (1960) / antónio fernandes (1961) / manuel silva (1961) / carlos cunha (1962)</i>							
1º C F Belenenses	51 V60	CFB	1 1 9,93				
<i>joaquim faneca (1933) / elvino cruz (1934) / luís silva (1951) / joaquim carvalho (1941)</i>							
2º N A Cucujães B	59 V50	NAC	1 0 9,63				
<i>fernando azevedo (1959) / anibal antónio (1959) / manuel ribeiro (1955) / josé duarte (1945)</i>							
Serie X							
1º Equipa Mista	38 V75	IND	1 1 9,34				
<i>antónio peixeiro (1938) / josé bom (1933) / fernando luís (1936) / pericles pinto (1937)</i>							
4X100 Metros Planos (Fem)							

3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	1 1 0 7,14
1ª Luisa Monteiro	67 V45	CRDA	1 1 0 7,33
1ª Carla Araújo	74 V40	NAC	1 1 1 2,24
1ª Carla Santos	76 V35	LPS	1 1 1 6,82
1ª Alice Machado	57 V55	LPSC	1 3 5 9,13
1ª Maria Mendes	51 V60	CAG	1 4 1 1,39
2ª Alexandra Lamas	72 V40	CAG	1 1 5 5,06
2ª Isaura Lopes	64 V45	NAC	1 4 3 0,92
3ª Fátima Sousa	73 V40	DVV	1 3 1 7,65

3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º João Marques	53 V60	ACRSD	1 0 5 8,25
1º Fernando Guerreiro	47 V65	GDSD	1 2 3 5,94
1º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE	1 3 3 3,30
2º Álvaro Coelho	53 V60	AAC	1 1 1 1,99
2º Afonso Macedo	45 V65	CLUVE	1 4 0 1,66
2º José Fernandes	42 V70	GDSTT	1 5 2 2,19

Dardo 400 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º José Bom	33 V80	LPSC	13,58
1º Eduardo Martinho	28 V85	CLUVE	12,42
1º Adriano Gomes	23 V90	SLB	8,98
2º Joaquim Faneca	33 V80	CFB	13,16

Dardo 500 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º José Henriques	39 V75	CAG	27,05
1º Joaquim Carvalho	41 V70	CFB	19,56
2º Elvino Cruz	34 V75	CFB	13,37

Dardo 600 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º João Santos	50 V60	CLUVE	35,86
1º Fernando Ferreira	47 V65	BCP	26,13
2º António Vermelhudo	52 V60	CFB	29,53
2º Vitor Mendes	47 V65	CLUVE	25,46
3º Luís Silva	51 V60	CFB	19,04
3º Jorge Carvalho	48 V65	CLUVE	18,07

Dardo 700 Gr

(Masc)

Dardo 700 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º Carlos Cunha	62 V50	NAC	47,85
1º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	37,78
2º Artur Dias	63 V50	MAC	40,49
2º Paulo Castro	58 V55	COP	35,19
3º António Ribeiro	63 V50	MJM	33,89
3º Fernando Ribeiro	56 V55	CLUVE	32,75
4º Rui Santos	62 V50	SLB	33,46
4º Fernando Azevedo	59 V55	NAC	23,29
5º Jorge Candeias	61 V50	OCL	31,93
5º Francisco Marques	56 V55	CARRIS	18,97
6º Fonseca Antunes	60 V50	SUOV	31,02
6º Joaquim Leitão	56 V55	GDSD	17,59
7º Fernando Santos	60 V50	CLUVE	30,59
8º Jorge Almeida	60 V50	CARRIS	23,86
9º Manuel Silva	61 V50	NAC	23,61

Dardo 800 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º Sérgio Almeida	72 V40	CFB	40,14
1º José Silva	78 V35	CDCNAV	33,41
1º Carlos Simões	69 V45	ARSM	30,25
2º José Fernandes	73 V40	CFB	38,82
2º Luís Assunção	78 V35	NAC	29,82
2º Vitor Pimenta	66 V45	ARSM	29,36
3º Nuno Martins	71 V40	CBA	33,58
3º Artur Saldanha	68 V45	CAA	27,46
3º Sérgio Silva	77 V35	ACRSD	20,51
4º António Leite	69 V45	NAC	27,29
4º José Correia	74 V40	NAC	23,93
4º Rui Almeida	78 V35	NAC	18,53
5º Joaquim Gregório	65 V45	NAC	27,20
5º José Silva	74 V40	ARSM	19,80
5º Luís Silva	77 V35	NAC	15,07
6º Paulo Constantino	64 V45	CPA-S	24,12
6º António Silva	70 V40	NAC	10,42

Grupo X

7º Nelson Gonçalves	75 V35	GDPN	32,33
---------------------	--------	------	-------

Disco 0,750 Kg

(Fem)

Grupo 1

1ª Ivone Lobo	36 V75	CLUVE	12,70
---------------	--------	-------	-------

Disco 1 Kg

(Fem)

Disco 1 Kg

(Fem)

Grupo 1

1ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	35,06
1ª Céu Cunha	63 V50	CLUVE	33,75
1ª Ana Martinho	54 V55	CLUVE	20,19
1ª Olga Neves	78 V35	CSGAIA	13,66
1ª Joaquina Peixoto	67 V45	CSGAIA	11,29
2ª Helena Fernandes	73 V40	ESCMOV	22,47
2ª Isabel Costa	62 V50	CLUVE	18,35
2ª Dionísia Pereira	57 V55	CRDS	9,13
3ª Fátima Rainha	63 V50	CRDS	13,57

Disco 1 Kg

(Masc)

Grupo 1

1º João Santos	50 V60	CLUVE	35,08
1º Rogério Batista	47 V65	CFB	34,14
1º António Valente	38 V75	BCP	31,04
1º Joaquim Carvalho	41 V70	CFB	20,65
1º Joaquim Faneca	33 V80	CFB	15,57
1º Adriano Gomes	23 V90	SLB	14,18
1º Eduardo Martinho	28 V85	CLUVE	12,45
2º Fernando Ferreira	47 V65	BCP	29,82
2º José Gomes	50 V60	CARRIS	25,87
2º Elvino Cruz	34 V75	CFB	20,67
2º Leonel Carvalho	43 V70	SCP	19,47
3º José Ventura	46 V65	CARRIS	23,87
3º Luís Silva	51 V60	CFB	19,58
4º António Rocha	46 V65	NAC	22,09
5º José Costa	47 V65	CDC Pris	20,13

Disco 1.5 Kg

(Masc)

Grupo 1

1º Rui Santos	62 V50	SLB	39,84
1º Manuel Pinto	56 V55	ACB	33,85
2º Fonseca Antunes	60 V50	SUOV	37,95
2º Paulo Castro	58 V55	COP	30,94
3º Augusto Cavaleiro	61 V50	AAC	37,12
3º Fernando Ribeiro	56 V55	CLUVE	25,83
4º António Ribeiro	63 V50	MJM	35,57
4º António Pinho	58 V55	NAC	24,16
5º Álvaro Almeida	60 V50	CSGAIA	32,51
6º Artur Dias	63 V50	MAC	27,51
7º Fernando Santos	60 V50	CLUVE	27,33
8º Carlos Cunha	62 V50	NAC	26,41
9º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	22,08
10º Manuel Silva	61 V50	NAC	16,38

Disco 2 KgS

(Masc)

Disco 2 KgS

(Masc)

Grupo 1

1º Luís Assunção	78 V35	NAC	30,12
1º Sérgio Almeida	72 V40	CFB	29,46
1º Paulo Constantino	64 V45	CPA-S	21,55
2º Sérgio Silva	77 V35	ACRSD	29,75
2º José Correia	74 V40	NAC	25,40
2º Nuno Martins	71 V40	CBA	24,91
2º Vitor Pimenta	66 V45	ARSM	20,13
3º José Silva	78 V35	CDCNAV	29,74
3º João Veríssimo	72 V40	CFB	19,18
3º José Silva	68 V45	NAC	17,05
4º António Silva	70 V40	NAC	15,28
4º Rui Almeida	78 V35	NAC	12,99

Grupo X

1º Nelson Gonçalves	75 V35	GDPN	26,35
---------------------	--------	------	-------

3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Aires Pratas	55 V55	ODIM	1 0 3 6,73
2º Álvaro Costa	57 V55	MCP	1 0 4 1,98
3º Eduardo Pinto	56 V55	ACRSD	1 0 4 9,95
4º José Piçarra	56 V55	CRDA	1 0 5 1,17
5º Luís Prego	57 V55	LPSC	1 0 5 4,49
6º António Henrique	58 V55	IND	1 1 0 1,96
7º Carlos Carminho	57 V55	LMA-L	1 1 2 4,83
8º Manuel Ribeiro	55 V55	NAC	1 1 3 4,26
9º José Fernandes	57 V55	MJM	1 1 3 8,70

Serie 2

1º António Costa	69 V45	UDV	9 1 8,37
1º Eugénio Neto	62 V50	GDRR	9 3 4,3
2º Domingos Barros	67 V45	GJVP	9 2 3,13
2º Vitor Silva	61 V50	GRECAS	1 0 1 4,71
3º Paulo Reis	68 V45	ADRLCE	9 3 1,65
3º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	1 0 2 7,0
4º José Félix	68 V45	LPSC	9 3 2,97
4º Lino Santos	64 V50	CARRIS	1 1 3 8,70
5º José Custódio	64 V45	CFB	9 4 4,64
5º Vitor Gomes	62 V50	CLUVE	1 2 1 7,14
6º José Antunes	66 V45	GDRR	9 4 5,82
6º António Santos	61 V50	NAC	1 4 0 0,22
7º Paulo Reis	68 V45	ADRLCE	1 0 3 9,69
8º Jacinto Correia	64 V45	MCVC	1 0 4 3,07
9º António Rodrigues	65 V45	ACRSD	1 1 0 2,28
10º Paulo Herbert	67 V45	ESCMOV	1 1 1 3,99
11º Carlos Dionísio	67 V45	ARSM	1 1 3 6,52
12º Moisés Nunes	68 V45	ARSM	1 2 0 4,70
13º António Piedade	67 V45	CARRIS	1 2 2 2,08

Tripla Salto

(Masc)

Triplo Salto

(Masc)

Grupo 1

1º Pedro Feliciano	73 V40	SLB	11,65	+ 0,9
1º Artur Pinto	74 V35	NAC	11,01	- 0,9
1º Manuel Carvalho	68 V45	ESCMOV	10,93	+ 0,7
1º Eduardo Almeida	47 V65	LPSC	9,25	+ 0,5
1º João Travessa	49 V60	CLUVE	9,05	- 1,1
1º Jorge Candeias	61 V50	OCL	8,79	- 1,2
1º Pericles Pinto	37 V75	SCP	7,97	+ 0,4
1º Leonel Carvalho	43 V70	SCP	7,91	- 1,4
1º António Pinho	58 V55	NAC	5,59	+ 0,2
2º António Araújo	72 V40	NAC	11,24	- 0,4
2º Mário Felício	64 V45	OCL	9,60	- 0,8
2º Leonardo Azevedo	46 V65	CFB	8,68	- 2,1
2º Ramiro Monte	60 V50	NAC	8,50	+ 0,7
2º Luís Silva	77 V35	NAC	7,78	+ 0,4
2º Manuel Lino	50 V60	CFB	7,38	+ 0,5
3º Luís Henrique	73 V40	UFCIT	11,04	- 1,2
3º Rui Pinto	65 V45	SUOV	8,91	- 2,0
3º António Santos	61 V50	NAC	6,08	- 1,4
3º António Rocha	46 V65	NAC	5,89	- 0,5
4º Reinaldo Fernandes	70 V40	CFB	9,91	- 0,3
4º Joaquim Gregório	65 V45	NAC	8,30	- 1,9
5º Vitor Correia	72 V40	NAC	8,77	- 1,4
5º João Luís	66 V45	CPA-S	7,64	+ 0,6
6º António Leite	69 V45	NAC	7,61	- 0,6

3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Pinto	70 V40	CUAB	9 1 2,46
1º Paulo Pereira	76 V35	NAC	9 2 6,64
2º Carlos Saias	73 V40	CDRR	9 2 2,98
2º Hélder Oliveira	78 V35	DVV	9 3 2,36
3º Baltazar Sousa	69 V40	GCV	9 2 4,70
3º Carlos Ferreira	74 V35	NAC	9 5 5,37
4º Carlos Monteiro	73 V40	DVV	9 2 8,58
4º Luís Camanho	77 V35	ESCMOV	1 0 2 4,96
5º Ricardo Mestre	71 V40	CARRIS	9 4 6,62
5º Rui Figueiredo	75 V35	ARSM	1 1 5 2,82
6º Paulo Pontes	70 V40	GACV	9 5 1,02
7º Alfredo António	72 V40	NAC	1 0 3 1,29
8º Paulo Ramos	69 V40	CAG	1 1 0 8,7
9º Vitor Pires	69 V40	CPA-S	1 1 2 1,19
10º Carlos Eusébio	72 V40	CDCNAV	1 1 3 6,32
11º Paulo Gaião	71 V40	CPA-S	1 1 3 9,32

3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	1 0 0 3,69
1º Vitor Salvador	71 V40	ACRS	1 1 1 8,50
1º José Pimenta	67 V45	COP	1 1 3 3,88
1º João Magueta	63 V50	GDG	1 2 0 8,28
1º Joaquim Pocinho	59 V55	AAC	1 3 2 0,18
2º Fernando Lima	74 V35	NAC	1 1 1 2,0
2º Fernando Santos	65 V45	NAC	1 1 4 6,03
2º João Barbosa	72 V40	NAC	1 1 5 0,85
2º António Dias	55 V55	MCVC	1 3 2 3,41
3º António Reis	74 V35	CDRR	1 2 2 0,87
3º João Luís	66 V45	CPA-S	1 2 2 4,14
4º José Feteira	67 V45	ARSM	1 3 3 4,66

400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Estriga	75 V35	JOMA	1 0 4,26
-------------------	--------	------	----------

400 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

1º António Beça	57 V55	CAO	1 0 5,98
1º José Afonso	60 V50	CFB	1 1 4,60
2º António Fernandes	61 V50	NAC	1 1 9,68
3º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	1 2 2,05

Salto em Altura

(Masc)

Grupo 1

1º Rafael Gonçalves	77 V35	IND	2,09
1º Carlos Pereira	63 V50	EAROS	1,75
1º Vítor Mendes	55 V55	SLB	1,65
1º Pedro Feliciano	73 V40	SLB	1,60
1º Rui Santiago	67 V45	CFB	1,60
1º António Vermelhudo	52 V60	CFB	1,45
1º Leonardo Azevedo	46 V65	CFB	1,40
2º Artur Pinto	74 V35	NAC	1,70
2º Orlando Alves	72 V40	CFB	1,50
2º Manuel Pinto	56 V55	ACB	1,40
2º Rui Pinto	65 V45	SUOV	1,40
2º Eduardo Almeida	47 V65	LPSC	1,30
2º António Fernandes	61 V50	NAC	1,20
2º Manuel Lino	50 V60	CFB	1,20
3º José Fernandes	73 V40	CFB	1,40
3º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	1,40
3º Mário Felício	64 V45	OCL	1,35
3º Anibal António	59 V50	NAC	1,10
4º Vitor Araújo	74 V40	NAC	1,35

Dardo 400 Gr

(Fem)

Dardo 400 Gr (Fem)				800 Metros (Masc)			
Grupo 1				Serie 1			
1ª Ivone Lobo	36 V75	CLUVE	12,45	1º Luís Rações	76 V35	ODIM	2 0 2,48
				1º António Silva	70 V40	CDASJ	2 0 3,68
				2º Paulo Pereira	76 V35	NAC	2 1 2,71
				2º João Arraes	72 V40	GRECAS	2 1 4,79
				3º Fernando Lima	74 V35	NAC	2 1 3,82
				3º Rui Jorge	69 V40	CDRR	2 1 5,86
				4º Hugo Coelho	69 V40	ARSM	2 1 6,09
				4º Carlos Ferreira	74 V35	NAC	2 2 1,29
				5º Nuno Sebastião	74 V40	CFB	2 1 7,53
				6º Nuno Queija	72 V40	CFB	2 2 4,23
				7º Nuno Goveia	73 V40	ESCMOV	2 2 5,01
				8º Alfredo António	72 V40	NAC	2 2 5,61
				9º Pedro Sebastião	71 V40	CFB	2 2 7,07
				10º José Silva	74 V40	ARSM	2 3 5,90
Dardo 500 Gr (Fem)				Serie 2			
Grupo 1				1º António Costa	69 V45	UDV	2 1 3,60
1ª Céu Cunha	63 V50	CLUVE	36,48	1º Pedro Gerardo	61 V50	CLUVE	2 2 0,90
1ª Ana Martinho	54 V55	CLUVE	28,30	2º Paulo Reis	68 V45	ADRLCE	2 1 5,22
2ª Teresa Gomes	64 V50	CLUVE	17,86	2º António Antunes	61 V50	CDRR	2 2 4,85
3ª Isabel Costa	62 V50	CLUVE	16,18	3º José Félix	68 V45	LPSC	2 1 5,92
				3º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	2 3 9,47
				4º Paulo Arrenega	66 V45	CRDA	2 1 9,39
				4º Anibal António	59 V50	NAC	2 5 7,08
				5º Carlos Ribeiro	66 V45	CLUVE	2 2 3,73
				6º Jacinto Correia	64 V45	MCVC	2 3 4,83
Dardo 600 Gr (Fem)				Serie 3			
Grupo 1				1º António Viera	57 V55	AFIS	2 2 2,92
1ª Helena Fernandes	73 V40	ESCMOV	24,00	1º Fernando Baptista	53 V60	CLUVE	2 3 1,88
1ª Márcia Nery	74 V35	ESCMOV	20,76	2º Aires Pratas	55 V55	ODIM	2 2 4,52
1ª Teresa Tavares	68 V45	CSGAIA	18,31	2º José Ribeiro	51 V60	CLUVE	2 5 1,27
2ª Anabela Osório	72 V40	ESCMOV	23,64	3º Luís Prego	57 V55	LPSC	2 2 6,83
2ª Olga Neves	78 V35	CSGAIA	19,15	3º Reinaldo Justo	53 V60	SSTSJM	3 3 8,07
2ª Joaquina Peixoto	67 V45	CSGAIA	17,56	4º José Ferreira	56 V55	MJM	2 3 0,59
3ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	22,51	5º Manuel Gonçalves	57 V55	ESCMOV	2 3 5,93
3ª Maria José Dias	65 V45	GDSD	10,97	6º José Pires	56 V55	CDRR	2 3 6,82
3ª Teresa Casio	74 V35	GDSD	9,63	7º António Inácio	56 V55	IND	2 4 0,60
4ª Rosa Vassindula	74 V40	CRDA	9,20	8º José Fernandes	57 V55	MJM	2 4 2,91
				9º Manuel Ribeiro	55 V55	NAC	2 4 4,68
400 M Barreiras-0.91 (Masc)				Serie 4			
Serie 1				1º Domingos Moreira	45 V65	IND	2 5 1,43
1º António Araújo	72 V40	NAC	1 0 9,32	1º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE	3 1 6,58
2º Orlando Alves	72 V40	CFB	1 1 3,87	1º Carlos Marques	37 V75	LPSC	3 1 9,02
3º Vitor Araújo	74 V40	NAC	1 1 4,37	1º Francisco Vicente	33 V80	CFB	3 2 7,12
4º Nuno Sebastião	74 V40	CFB	1 1 8,50	1º José Canelo	24 V85	CLAC	4 2 1,98
5º Vitor Correia	72 V40	NAC	1 1 8,64	2º João Joaquim	47 V65	CLAC	3 0 1,24
Serie 2				2º Manuel Maia	40 V70	CLAC	3 3 1,14
1º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	1 0 4,45	2º Fernando Luís	36 V75	SLB	3 3 3,91
1º António Silva	68 V45	LPSC	1 0 8,47	3º José Duarte	45 V65	NAC	3 1 6,07
2º Carlos Simões	69 V45	ARSM	1 1 3,32				
300 M Barreiras-0.76 (Masc)				800 Metros (Fem)			
Serie 1							
1º António Fortunato	46 V65	SCP	5 7,85				
1º José Ribeiro	51 V60	CLUVE	1 0 7,14				
2º Vitor Mendes	47 V65	CLUVE	1 0 5,45				
200 M Barreiras-0.68 (Masc)							
Serie 1							
1º Francisco Vicente	33 V80	CFB	4 6,63				

800 Metros

(Fem)

200 Metros

(Masc)

Serie 1

1ª Mónica Viera	75 V35	CRDA	2 3 1,44
1ª Carla Araújo	74 V40	NAC	2 3 8,92
1ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	2 3 9,97
1ª Luisa Monteiro	67 V45	CRDA	2 5 2,29
1ª Fernanda Nunes	56 V55	CRDA	3 1 5,72
1ª Carolina Almeida	51 V60	LPSC	4 2 2,23
2ª Rosa Vassindula	74 V40	CRDA	2 5 7,30
2ª Zulmira Belo	66 V45	CRDA	3 1 0,24
2ª Inês Arrenega	75 V35	CRDA	3 2 2,80
2ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	3 2 7,59
3ª Isaura Lopes	64 V45	NAC	3 3 2,43
3ª Sandra Barcelos	74 V35	CDCNAV	4 0 8,2

Serie 7

Vento:

Fav: + 1,6

1º António Fortunato	46 V65	SCP	3 0,75
1º António Peixeiro	38 V75	SCP	3 3,15
1º Alberto Pinho	44 V70	ADCMS	3 6,68
3º José Costa	47 V65	CDC Pris	3 3,68
4º José Duarte	45 V65	NAC	3 8,11

Serie X

Vento:

Fav: + 1,6

1º Jose Enriquez	48 V65	ESP IND	3 2,21
------------------	--------	---------	--------

200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,5

1º Simão Mendes	77 V35	ARCVSC	2 4,73
2º Marco Veloso	79 V35	LPSC	2 4,99
3º Nuno Barata	77 V35	CFB	2 8,89
4º Reinaldo Fernandes	70 V40	CFB	2 7,14
5º Eduardo Antunes	70 V40	IND	2 6,43
7º Nuno Queija	72 V40	CFB	2 9,33

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,7 v

1º Ricardo Lemos	73 V40	SLB	2 3,30
2º Ricardo Duarte	70 V40	CFB	2 3,78
3º Miguel Nascimento	70 V40	ESCMOV	2 4,55
6º Paulo Ferrão	70 V40	ESCMOV	2 8,80

Serie 3

Vento:

Fav: + 2,5 v

1º Rui Nogueira	67 V45	CAA	2 4,19
2º Eduardo Teixeira	67 V45	ESCMOV	2 4,22
3º Rui Santiago	67 V45	CFB	2 6,03
4º José Pimenta	67 V45	COP	2 6,17
5º José Simões	68 V45	ARSM	2 8,11

Serie 4

Vento:

Fav: + 2,4 v

1º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	2 8,09
2º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	2 9,14
2º Fernando Guerreiro	47 V65	GDSD	3 3,25
3º Manuel Silva	61 V50	NAC	3 0,72
4º Ramiro Monte	60 V50	NAC	3 2,25

Serie 5

Vento:

Fav: + 0,2

1º António Beça	57 V55	CAO	2 5,86
2º João Bernardes	58 V55	CFB	2 6,47
3º Vitor Nogueira	56 V55	CAA	3 0,26
4º Herlander Silva	56 V55	GDSD	3 0,42
7º Joaquim Leitão	56 V55	GDSD	3 5,81
8º Gonçalo Rebelo	58 V55	GDSD	4 5,9

Serie 6

Vento:

Fav: + 3,0 v

1º Alberto Nunes	54 V60	CLUVE	2 7,01
1º José Bom	33 V80	LPSC	5 9,7
2º João Travessa	49 V60	CLUVE	2 8,12
3º Mário Rocha	50 V60	ADCMS	2 8,25
5º António Inácio	56 V55	IND	3 2,10
6º Fernando Azevedo	59 V55	NAC	3 3,96

200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,1

1ª Teresa Tavares	68 V45	CSGAIA	3 1,94
1ª Inês Arrenega	75 V35	CRDA	3 8,50
2ª Ana Abegão	68 V45	CLAC	3 3,22
2ª Teresa Casio	74 V35	GDSD	4 1,53
3ª Maribel Silva	67 V45	GDRCF	3 4,66
3ª Maria José Dias	65 V45	GDSD	4 1,56

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,0

1ª Albina Gavina	73 V40	GCV	3 0,55
1ª Fátima Carrelo	63 V50	CAR-S	3 4,05
1ª Alice Machado	57 V55	LPSC	3 6,88
2ª Isabel Parrancho	60 V50	GRECAS	3 4,12
2ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	3 8,20
3ª Fernanda Nunes	56 V55	CRDA	3 9,69

4X400 Metros

(Masc)

Serie 35

1º N A Cucujães	76 V35	NAC	3 5 3,72
carlos ferreira (1974) / fernando lima (1974) / paulo pereira (1976) / ângelo Araújo (1976)			
2º Linda A Pastora S C	79 V35	LPSC	3 5 6,98
antónio silva (1968) / josé félix (1968) / luís prego (1957) / marco veloso (1979)			
3º Cdr Ribeirinhos	74 V35	CDRR	4 0 0,52
carlos saias (1973) / rui jorge (1969) / antónio reis (1974) / antónio antunes (1961)			
4º Escola Do Movimento	77 V35	ESCMOV	4 1 8,06
nuno goveia (1973) / luís camanho (1977) / manuel pereira (1958) / paulo herbert (1967)			

4X400 Metros

(Masc)

Serie 40

1º Escola Do Movimento 70 V40 ESCMOV 4 0 3,78
eduardo teixeira (1967) / manuel carvalho (1968) / paulo ferrão (1970) / miguel nascimento (1970)

2º N A Cucujães B 74 V40 NAC 4 1 7,18
antónio araújo (1972) / vitor correia (1972) / josé correia (1974) / joão barbosa (1972)

3º C F "os Belenenses" 74 V40 CFB 4 1 9,61
josé afonso (1960) / nuno queija (1972) / pedro sebastião (1971) / nuno sebastião (1974)

4º C F "os Belenenses" 73 V40 CFB 4 2 6,23
joão veríssimo (1972) / sérgio almeida (1972) / orlando alves (1972) / josé fernandes (1973)

Serie 45

1º A R S Miguel 69 V45 ARSM 4 2 0,55
carlos simões (1969) / carlos dionísio (1967) / josé feteira (1967) / josé simões (1968)

2º C A Avintes 68 V45 CAA 4 2 1,56
rui nogueira (1967) / vitor nogueira (1956) / francisco mesquita (1963) / artur saldanha (1968)

3º N A Cucujães 69 V45 NAC 4 4 5,71
antónio leite (1969) / josé silva (1968) / anibal antónio (1959) / fernando santos (1965)

4º N A Cucujães 61 V45 NAC 4 5 1,01
ramiro monte (1960) / antónio fernandes (1961) / manuel silva (1961) / ernesto almeida (1961)

Serie 50

1º C L U V E 61 V50 CLUVE 4 2 6,91
fernando baptista (1953) / alberto nunes (1954) / josé ribeiro (1951) / pedro gerardo (1961)

4X400 Metros

(Fem)

Serie 35

1ª C R D Arrudense 75 V35 CRDA 5 4 0,60
luisa monteiro (1967) / mónica viera (1975) / zulmira belo (1966) / rosa vassindula (1974)



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre para Veteranos (CNPALV)

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	162,00	CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra
2	152,00	CRDA	Clube Rec Desp Arrudense
3	113,00	ESCMOV	Escola do Movimento
4	82,00	GRECAS	GRECAS - Vagos
5	81,00	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
6	55,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
7	53,00	GDSD	GD S. Domingos
8	42,00	CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense
9	39,00	LPSC	Linda a Pastora Sporting Clube
10	36,00	CAG	CAGalinheiras
11	28,00	SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM
12	24,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
13	23,00	GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE
14	22,00	CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição
15	22,00	CPM	Casa do Povo de Mangualde
16	19,00	GDRC	GDRC Ponterolense
17	16,00	LPS	Leões de Porto Salvo
18	16,00	CAR-S	Clube A. Riachense
19	13,00	CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais
20	13,00	SUOV	Suovais
21	12,00	DVV	Dragões Vale Vizela - Casa FCP
22	8,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
23	8,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
24	7,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
25	7,00	GDPCD	Grupo Desp P. Chão Duro

Masculinos

1	692,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
2	516,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
3	311,00	CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra
4	145,00	ESCMOV	Escola do Movimento
5	142,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
6	132,00	LPSC	Linda a Pastora Sporting Clube
7	103,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
8	101,00	ARSM	Associação Recreativa S. Miguel
9	80,00	CARRIS	Carris
10	62,00	CDRR	CDR Ribeirinho
11	61,00	GDSD	GD S. Domingos
12	59,00	CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES
13	57,00	CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição
14	50,00	AAC	Associação Académica de Coimbra
15	50,00	OCL	Olímpico Clube de Lagos
16	49,00	ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre para Veteranos (CNPALV)

Classificação

Pontuação Clube

17	46,00	COP	Clube Oriental de Pechão
18	43,00	ODIM	ODIMARQ
19	38,00	CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais
20	37,00	BCP	Clube Millennium Bcp
21	36,00	SUOV	Suovais
22	34,00	MJM	Mov.Juventud.Merelim
23	32,00	CAG	CAGalinheiras
24	31,00	GRECAS	GRECAS - Vagos
25	29,00	CBA	Casa do Benfica em Alcobaça
26	29,00	ACB	Atletismo Clube de Braga
27	28,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena
28	26,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
29	25,00	ADCMS	A D E C Macieira de Sames
30	24,00	CAO	Clube de Atletismo de Ovar
31	24,00	UDV	União Desportiva da Várzea
32	24,00	GDRR	Grupo Desportivo e Recreativo Reboleira
33	23,00	ARCVSC	A.R.C.Vale S.Cosme
34	21,00	CRDA	Clube Rec Desp Arrudense
35	20,00	ADRLCE	Ass. Desp. Rio Largo Clube de Espinho
36	19,00	DVV	Dragões Vale Vizela - Casa FCP
37	18,00	MAC	Maia Atlético Clube
38	16,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
39	16,00	CDASJ	CD Areia de São João
40	16,00	EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira
41	16,00	JAMBSC	Jambeossi Sports Club
42	16,00	AFIS	Atletas de Fins de Semana
43	16,00	CDC Pris	CDC Priscos
44	16,00	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã
45	15,00	UFCIT	União FCI Tomar
46	15,00	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
47	14,00	SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM
48	14,00	GDSTT	GDSantander Totta
49	14,00	MCP	Maratona Clube Port
50	11,00	IND	INDIVIDUAL
51	11,00	GACV	Grupo de Amigos dos Casais do Vento
52	11,00	GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE
53	10,00	LMA-L	Leiria Marcha Atlética
54	8,00	GDG	Grupo Desportivo da Gafanha
55	8,00	CUAB	Clube U. Art. Benaventense/Vigestevão Segurança
56	7,00	GJVP	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE
57	3,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
58	3,00	CPM	Casa do Povo de Mungalde
59	3,00	GDPCD	Grupo Desp P. Chão Duro