

CAMPEONATO NACIONAL MASTER

Meia-Maratona



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO

REGULAMENTO



Laranja Tours



CAMPEONATO NACIONAL MASTER

DE MEIA - MARATONA



REGULAMENTO

A Associação Nacional de Atletismo Veterano, a Câmara Municipal da Moita e o Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, organizam em parceria, esta competição anual do calendário nacional *master*.

I. Competição

O Campeonato Nacional Master de Meia-Maratona e a 19ª Meia-Maratona Ribeirinha da Moita vão disputar-se em simultâneo a 09 de Outubro de 2016 (Domingo), no mesmo percurso que acolheu o Campeonato Nacional de Estrada (2003) e a Taça dos Clubes Campeões Europeus de Estrada (2007).

II. Participação

Nesta competição nacional, apenas podem participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, federados e cujas situações de sócios da ANAV se encontrem regularizadas para o ano de 2016.

III. Programa e detalhes

O Campeonato Nacional Master de Meia-Maratona - CNMMM, tem partida às 10h30 na Marginal da Moita e chegada na Praça da República, na Moita, percorrendo um circuito de 21.097mt, aferido oficialmente pela FPA-CNEC. A concentração geral está prevista para as 09h30, na Praça da República, Moita. O CNMMM será disputado numa única prova, para todos os escalões e géneros.

IV. Levantamento de dorsais

Os dorsais deverão ser levantados no Pavilhão Desportivo Municipal da Moita, entre as 09h30 e às 13h00 e as 15h00 e as 18h30, de dia 08 de Outubro de 2016. Podendo também ser levantados no próprio dia 9 de Outubro de 2016 (domingo), entre as 08h00 e as 09h30, no Secretariado que se encontrará na Praça da República – Moita.

V. Inscrições

As inscrições no CMMM serão limitadas a 800 atletas e deverão ser efetuadas até às 24 horas do dia 04 de Outubro de 2016, exclusivamente através do site da ANAV para o evento, ficando automaticamente inscritos na 19ª Meia-Maratona Ribeirinha da Moita, e habilitados à respectiva grelha de prémios monetários. Apenas são consideradas como “confirmadas” as inscrições de atletas com as situações regularizadas e com a respetiva taxa de inscrição paga. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas e as inscrições podem ser consultadas no *site* do evento em www.anav.pt.



O custo unitário das inscrições no CNMMM é de 10,00€ (dez euros), não sendo necessário o pagamento de qualquer outra taxa nem qualquer outra inscrição, pois a ANAV coordena com a organização da 19ª Meia-Maratona Ribeirinha da Moita, o respectivo pagamento e inscrição.

VI. Classificações

Os atletas e os clubes serão classificados individual e colectivamente da seguinte forma:

- Individualmente - por escalão etário (V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75, V80... em ambos os sexos);
- Coletivamente – por classificação geral feminina e masculina, obtida através do somatório das pontuações em cada um dos escalões e sexos (1º 10p, 2º 9p, 3º 8p... 10º 1p), vencendo a equipa com maior número de pontos, com um mínimo de 3 atletas a terminar a prova. Em caso de empate, vencerá a equipa com maior número de atletas pontuados.

VII. Prémios

Para além do título individual de Campeão Nacional em cada escalão etário e sexo, e das respectivas medalhas referentes aos três primeiros lugares, os atletas poderão ainda, caso sejam federados e sócios da ANAV, acumular os respetivos prémios da 19ª Meia-Maratona Ribeirinha da Moita (pecuniários ou não). O mesmo sucedendo com as 3 primeiras equipas masculinas e femininas.

VIII. Seguro

Todos os atletas federados estão abrangidos pelo seguro desportivo de atleta federado, devendo no entanto assegurar a validade do respetivo exame médico desportivo.

IX. Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no *site* oficial do evento em www.anav.pt

CAMPEONATO NACIONAL MASTER

DE MEIA - MARATONA



X. Direção técnica e ajuizamento

A direção técnica do CNMMM 2016 compete ao representante da ANAV para o evento, cabendo o ajuizamento à Associação de Atletismo de Setúbal (ASAS).

XI. Apoios e parcerias

Para além da Câmara Municipal da Moita, e do Centro de Atletismo da Baixa da Banheira, a organização do evento conta ainda com a colaboração de vários outros parceiros, entre os quais se destacam:

