

CAMPEONATO NACIONAL DE PENTATLO LANCAMENTOS MASTER

ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



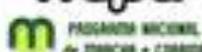
Sábado - 14h00

Martelo 100m
Peso 200m
Disco 800m
Dardo 3.000m
Martelão Comp

24 setembro
2016



REGULAMENTO



CAMPEONATO NACIONAL MASTER

DE PENTATLO - LANÇAMENTOS



A Associação Nacional de Atletismo Veterano, a Câmara Municipal da Marinha Grande e a Associação Distrital de Atletismo de Leiria, organizam em parceria, esta competição anual do calendário nacional *master*.

I. Competição

O Campeonato Nacional *Master* de Pentatlo - Lançamentos (CNMP-L) disputa-se na Pista do Estádio Municipal da Marinha Grande, no dia 24 de setembro de 2016 (sábado), a partir das 14h00.

II. Participação

Nesta competição poderão participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela *WMA* e nas condições estabelecidas no Regulamento Geral de Competições da *FPA*, desde que se encontrem federados através das respetivas Associações de Atletismo Distritais e cujas situações de sócios da *ANAV* se encontrem regularizadas para o ano em curso, estando ainda prevista a participação de atletas de outros países e escalões, a título “extra” competição.

III. Programa e provas

O Campeonato Nacional *Masters* de Pentatlo - Lançamentos, é constituído pelas habituais cinco provas (Martelo, Peso, Disco, Dardo e Martelão) em Femininos e Masculinos, sendo realizadas por esta sequência e em conformidade com as normas da *WMA*, sendo disputado numa única jornada, de acordo com o programa, horário e detalhes a seguir apresentados (não obstante algumas alterações de pormenor que possam surgir):

- a. 14h00 – Abertura do Secretariado (Inscrições e confirmações)
- b. 15h00 – Lançamento do Martelo
- c. 16h00 – Lançamento do Peso
- d. 16h45 – Lançamento do Disco
- e. 17h30 – Lançamento do Dardo
- f. 18h15 – Lançamento do Martelão
- g. 19h00 – Lanche convívio, entrega de prémios e encerramento

No CNMP-L todos os atletas terão direito a 3 lançamentos por disciplina técnica.

CAMPEONATO NACIONAL MASTER

DE PENTATLO - LANCAMENTOS



Qualquer atleta que não compareça ou não tente realizar um lançamento em cada disciplina, será prontamente eliminado e não poderá ser autorizado a tomar parte nas provas subsequentes, sendo considerado como tendo abandonado a competição. Por essa razão, não poderá figurar na classificação final, nem disputar qualquer título.

IV. Inscrições

As inscrições dos sócios da ANAV, como atletas federados na FPA, deverão ser efetuadas impreterivelmente até às **24 horas de 21/09/2016**, exclusivamente através do site do evento, apenas se considerando como “confirmadas” as inscrições de atletas com as situações regularizadas e as respetivas taxas de inscrição pagas, podendo cada clube inscrever um número ilimitado de atletas.

O **custo unitário das inscrições** no CNMP-L é de 15,00€ (quinze euros) por atleta, conferindo-lhe o direito de participar nas 5 provas do Pentatlo. A aceitação de inscrições, depois da data limite, está sujeita à existência de vaga e ao pagamento de uma taxa única de 5,00€.

V. Classificações

No CNMP-L apenas existirão classificações individuais (por escalão etário e por género), para atletas federados, sendo os atletas convidados classificados “extra competição”.

Todas as provas serão disputadas em grupos, preferencialmente alinhados por géneros e escalões etários, sendo a pontuação calculada através das tabelas de pontos e de conversão da *WMA*. Serão considerados vencedores, independentemente das séries e dos grupos em que vierem a participar, os atletas que obtiverem as melhores pontuações, dentro do respetivo género e escalão, no somatório das cinco provas disputadas.

VI. Prémios

Estarão em disputa os títulos de Campeão Nacional e Vice-campeão Nacional, sendo atribuídas medalhas referentes aos três primeiros lugares de cada escalão etário e género.

Procurar-se-á ainda distinguir a melhor marca dos Campeonatos, encontrada de acordo com os critérios referidos anteriormente.

CAMPEONATO NACIONAL MASTER

DE PENTATLO - LANÇAMENTOS



VII. Seguro

Todos os atletas devem encontrar-se abrangidos por seguro desportivo de atleta federado, bem como, serem detentores do respetivo exame médico desportivo válido.

VIII. Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no *site* oficial do evento em www.anav.pt

IX. Direção técnica e ajuizamento

A direção técnica do CNPML 2016 compete ao representante da ANAV para o evento, cabendo o ajuizamento à Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL).

X. Apoios e parcerias

Para além da CM da Marinha Grande, da JF da Marinha Grande e da ADAL, a organização do evento conta ainda com a colaboração de vários outros parceiros, entre os quais se destacam:

