

REGULAMENTO

01 DE ABRIL DE 2016

ASSUNTO: CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA PARA MASTERS – REGIÃO**LISBOA E VALE DO TEJO (LEIRIA, LISBOA, PORTALEGRE, SANTARÉM E SETÚBAL)****I. Competição**

A Associação Nacional de Atletismo Veterano (ANAV), em parceria com a Câmara Municipal de Almada (CMA), com a Associação de Atletismo de Setúbal (AAS) e com o Clube Pedro Pessoa – Escola de Atletismo (CPP-EA), organiza o Campeonato Regional de Estrada para Masters – Lisboa e Vale do Tejo (CREM-RLVT), vai disputar-se a 17 de Abril de 2016 (Domingo), na Pista Municipal de Almada, na Sobreira (Caparica).

II. Participação

Nesta competição poderão participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, desde que se encontrem filiados nas respetivas Associações de Atletismo, nomeadamente Leiria, Lisboa, Portalegre, Santarém e Setúbal.

III. Programa e provas

O CREM-RLVT será disputado numa prova única, com partida prevista para as 10h00, com concentração, partida e chegada, na Pista Municipal de Atletismo, na Sobreira.

IV. Inscrições

Até ao 14 de Abril de 2016 (quinta-feira), através do site da ANAV (www.anav.pt).

V. Dorsais

Deverão ser levantados no Secretariado da competição, onde poderá também fazer-se o pagamento da quota anual da ANAV.

VI. Classificações

No CREM-RLVT existirão classificações individuais (por escalão etário, a partir de 35 anos de 5 em 5 anos, por sexo) e coletivas, sendo a classificação coletiva obtida através do sistema de pontuação de 10 pontos para o 1º classificado, 9 pontos para o 2º classificado, até 1 ponto ao 10º classificado, em cada um dos escalões. Vencerá a equipa que maior número tiver, no somatório de ambos os sexos. Em caso de empate vencerá a equipa com maior número de atletas chegados ao fim da competição.

VII. Prémios

Individuais - Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão.

Colectivos - Taças às três primeiras equipas classificadas.

VIII. Seguro

Todos os atletas federados encontram-se abrangidos por seguro desportivo e devem ter o exame médico desportivo válido.

IX. Direção técnica e ajuizamento

A direção técnica do CRCMM-RC compete ao representante da ANAV, cabendo a coordenação do ajuizamento à Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

X. Parceiros

