

CAMPEONATO NACIONAL DE CORTA MATO LONGO *MASTERS*

Veteranos

ALBUFEIRA
22FEV2015



**ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO**



1. INTRODUÇÃO

O Campeonato Nacional de Corta Mato Longo para *Masters* (CNCMLM), disputa-se a 22 de Fevereiro de 2015 (Domingo), no local do Cross das Amendoeiras – Açoteias, em Albufeira, tendo como objetivo proporcionar aos atletas veteranos federados, sócios da ANAV, a disputa de uma oportunidade competitiva Nacional em percurso de *cross*.

2. NORMAS

Podem participar no CNCMV os atletas veteranos individuais ou em representação de clubes, bastando que se encontrem federados através das respetivas Associações de Atletismo Distrital, na época 2014/2015, e com a quota da ANAV em dia. Quanto às demais normas serão seguidas subsidiariamente as normas da World Master Athletics (WMA).

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas **impreterivelmente até às 24 horas de 18/02/2015**, preferencialmente através da Associação Distrital de Atletismo respetiva, com conhecimento à ANAV através do e-mail anav@fpatletismo.org

Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas, podendo contar para as respectivas classificações colectivas nacionais.

O custo unitário das inscrições é de 5,00 € para sócios da ANAV e de 10,00 € por cada prova e por atleta, para os restantes. As inscrições efectuadas após a data limite terão um custo único de 15,00€.

4. ESCALÕES

As faixas etárias serão as internacionalmente estabelecidas pela World Master Athletics iniciando-se no escalão de M35 e F35 e estendendo-se de 5 em 5 anos até ao escalão etário do atleta com mais idade.

5. CLASSIFICAÇÕES

Existirão classificações individuais (por escalão etário e por género) e coletivas (por clube), sendo obtida através do somatório da pontuação de 10 pontos para o 1º classificado, 9 pontos para o 2º classificado, até 1 ponto ao 10º classificado, vencendo colectivamente quem tiver o maior número de pontos, no somatório de todos os escalões e classificar no mínimo 5 atletas (Clubes) e 10 atletas (Clubes). Em caso de empate, vence o Clube com o último atleta pontuado melhor classificado. Se persistir o empate recorre-se ao penúltimo atleta.

6. PRÉMIOS

a. Estarão em disputa entre os clubes e equipas (Portuguesas e Espanholas), os seguintes prémios:

- Taça Torneio Ibérico – Marcha e Corta Mato – Masculinos
- Da 1ª Equipa à 5ª Equipa
- Taça Torneio Ibérico – Marcha e Corta Mato – Femininos
- Da 1ª Equipa à 5ª Equipa





7. DORSAL

O dorsal é único e discrimina o escalão etário do atleta, sendo-lhe entregue no secretariado, aquando do comprovativo do pagamento da taxa de inscrição, devendo ser colocado em local visível e em conformidade com o regulamento geral de competições.

8. PROGRAMA

O CNCMLM será disputado em três provas, a partir das 11h00, de acordo com o seguinte programa.

2ª Jornada	Domingo	22-02-2015	Manhã	Albufeira
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
08H30	ABERTURA DO SECRETARIADO			
10H45	ABERTURA DA 2ª JORNADA – CORTA MATO			
11H00	MASTERS	FEM	F35 a F90	4500m
11H30	MASTERS	MASC	M50 a M90	5700m
12H00	MASTERS	MASC	M35 a M45	8200m
13H00	DISTRIBUIÇÃO DOS PRÉMIOS			
13H30	ENCERRAMENTO DO CAMPEONATO			

9. SEGURO

Todos os atletas devem encontrar-se abrangidos pelo seguro desportivo de atleta federado e com o exame médico desportivo válido.

10. DIRECCAO TÉCNICA E AJUIZAMENTO

A direcção técnica do CNCMLM compete ao representante da ANAV, cabendo a coordenação do ajuizamento à Associação de Atletismo do Algarve.

11. INFORMACOES DIVERSAS

No site da ANAV, na página criada para o CNCMLM, estão e serão partilhadas outras informações mais detalhadas, nomeadamente relacionadas com os itinerários, locais de concentração, pacotes de viagem e alojamento, apoio técnico e de fisioterapia, voluntariado, etc.

Visite-nos em - <http://ateamxxi.wix.com/ateam2012#!torneio-ibrico/c1qs9>

