

CAMPEONATO NACIONAL MASTERS

DE PISTA AO AR LIVRE



Regulamento





I. COMPETICAO

O Campeonato Nacional *Masters* em Pista ao Ar Livre (CNMPAL), disputa-se no complexo desportivo do Estádio Universitário de Lisboa, nos dias 09 e 10 de Julho, Sábado e Domingo, respetivamente.

II. PARTICIPACAO

Nesta competição podem participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF e nas condições estabelecidas no Regulamento Geral de Competições da FPA, desde que se encontrem federados, na presente época, através das respetivas Associações de Atletismo Distritais ou Regionais, ou sejam filiados em Associações estrangeiras e sejam convidados.

III. PROGRAMA E PROVAS

O CNMPAL é disputado em duas jornadas, de acordo com o programa, horário e detalhes (provisórios) apresentados em anexo, que servirão de referência até ao fim da primeira fase de inscrições, podendo seguidamente sofrer ajustes, em função do número de participantes em cada disciplina.

IV. INSCRICOES

As inscrições dos sócios da ANAV, como atletas federados na FPA, deverão ser efetuadas impreterivelmente até às 24 horas de 30/06/2016 - 1ª Fase ou até às 24 horas de 07/07/2016 - 2ª Fase, através do site do evento ou de e-mail para anav@fp atletismo.org

Cada atleta **apenas** pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 estafeta por jornada, em todo o Campeonato. Aos lançadores é possível a participação numa quinta prova, sendo no entanto considerada “extra” em termos de **classificação coletiva**.

De forma a minimizar os custos do evento, as inscrições têm os seguintes custos:

- Provas individuais – atletas federados e **sócios** da ANAV 3,00€ por cada prova – atletas federados e **não sócios** da ANAV 5,00€, por prova, durante a 1ª fase. Na 2ª fase os custos serão agravados de 5,00€ por atleta;
- Estafetas – equipas exclusivamente compostas por atletas federados e **sócios** da ANAV - 10,00€ – equipas que incluam um ou mais atletas federados **não sócios** da ANAV - 15,00€. Poderão participar nas estafetas, equipas constituídas por atletas federados individuais ou de clubes diferentes (equipas mistas), não contando no entanto, e em ambos os casos, nem para a classificação coletiva nem para a disputa de lugares de pódio ou atribuição de prémios.

A aceitação de **inscrições após a 2ª fase**, será em circunstâncias excecionais e está sujeita à existência de vaga, à inclusão nas pistas ou grupos não disponíveis e ao pagamento de uma taxa suplementar de 5,00€ (cinco euros) por prova.



V. RECOMENDACOES

Para além do cumprimento das demais normas da IAAF, WMA e EMA, no que diz respeito às falsas partidas, à partida de blocos, aos pesos dos engenhos e à altura das barreiras e dos obstáculos, chama-se à atenção, que nos lançamentos, no salto em comprimento e no triplo salto, todos os atletas **apenas** terão direito a 4 ensaios.

VI. CLASSIFICACOES

No CNMPAL existirão classificações individuais, por escalão etário, (de 5 em 5 anos) e colectivas, por género (Masculinos e Femininos), enquanto atletas federados na FPA.

Todas as corridas, incluindo as estafetas, serão disputadas por séries, sendo considerados vencedores, independentemente das séries em que participarem, os atletas que obtiverem as melhores marcas, dentro do respetivo género e escalão;

As classificações coletivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada prova, género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado, sempre que exista. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o Clube que somar maior pontuação, por género. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

VII. PREMIOS

Para além dos títulos de campeão nacional, serão ainda atribuídas, enquanto atletas federados na FPA, medalhas referentes aos três primeiros lugares de cada escalão etário e género, e troféus às 3 primeiras equipas de cada género.

VIII. SEGURO

Todos os atletas devem encontrar-se abrangidos por seguro desportivo de atleta federado, bem como, serem detentores do respetivo exame médico desportivo realizado e válido.

IX. ALTERACOES

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site da competição.

X. DIRECAO TECNICA E AJUIZAMENTO

A coordenação do evento cabe à direcção da ANAV - Alexandre Monteiro, a direcção técnica compete ao representante da ANAV – José Barros, cabendo oajuizamento à Associação de Atletismo de Lisboa, podendo no entanto vir a contar com juizes de outras associações de atletismo.



ANEXO – PROGRAMA

09 de Julho - Sábado						
Femininos			HORA	Masculinos		
Corridas	Saltos	Lançamentos		Corridas	Saltos	Lançamentos
-	Comprimento	Peso	14H00	-	Vara	Martelo
800/100mB	-	-	15H00	-	-	-
-	-	-	15H05	800/100/110mB	-	-
100m	-	-	15H15	-	-	-
-	-	-	15H20	100m	-	-
-	-	Martelão	15H30	-	-	Dardo
1500m	-	-	16H10	-	-	-
-	-	-	16H20	1500m	-	-
-	Vara	Disco	17H00	-	Comprimento	Peso
400m	-	-	17H10	-	-	-
-	-	-	17H30	400m	-	-
5000m Marcha	-	-	18H00	5000m Marcha	-	-
4x100m	-	-	19H00	-	-	-
-	-	-	19H10	4x100m	-	-
2000m Obst	-	-	19H30	2000m Obst	-	-
Entrega de Prémios			20H00	Lanche convívio		

10 de Julho - Domingo						
Femininos			HORA	Masculinos		
Corridas	Saltos	Lançamentos		Corridas	Saltos	Lançamentos
5000m	-	-	08H30	-	-	-
-	Tripla	Dardo	09H00	5000m	Altura	Disco
200/300/400mB	-	-	10H00	-	-	-
-	Altura	-	10H15	200/300/400mB	-	-
800m	-	-	10H40	-	-	-
-	-	-	10H50	800m	-	Martelão
200m	-	-	11H10	-	Tripla	-
-	-	-	11H20	200m	-	-
-	-	-	11H30	-	-	-
4x400m	-	Martelo	12H00	-	-	-
-	-	-	12H15	4x400m	-	-
-	-	-	13H00	3000m Obst	-	-
Entrega de Prémios			13H00	Homenagem/Encerramento		